

ПАМЯТКА

по гармонизации межнациональных, межэтнических отношений, профилактике экстремизма и предупреждению конфликтов на национальной и религиозной почве

Для успешного развития межнациональных отношений необходимо соблюдение важных гуманистических принципов:

1. Отказ от насилия и принуждения.
2. Признание прав и свобод человека важнейшей ценностью независимо от его национальной принадлежности.
3. Готовность к мирному урегулированию противоречий, участие третьей стороны в достижении компромиссных решений.
4. Развитие культурного сотрудничества между этническими общностями.

Помните, что всю свою жизнь, где бы вы не находились, – у себя на Родине или на территории другого государства, вы всегда будете встречаться, общаться, работать, отдыхать, дружить, сотрудничать с людьми самых разных национальностей.

Постарайтесь усвоить простейшие, но вечные истины:

1. Природа сотворила людей разными, но равными в своем достоинстве и правах.
2. Любые межнациональные конфликты начинаются с внутреннего состояния личности и ее поведения.
3. Укрепление дружеских отношений невозможно без повышения правовой грамотности граждан и патриотического воспитания подрастающего поколения.

Знание этих истин поможет Вам установить добрые отношения с окружающими и поднять Вашу личную репутацию.

Действия по профилактике межнациональных и межэтнических конфликтов:

- очень важно сформировать у себя привычку терпимо и даже с интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда оно противоположно вашему;
- всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям, будьте доброжелательны и великодушны;
- избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок, которые легко провоцируют конфликтную ситуацию;
- общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на положительное в них (оценивайте людей в большей степени по тому, что они сделали, а не потому, что они не сделали);
- критиковать можно конкретные действия и поступки человека, но не его личность;
- в ходе общения желательно хотя бы изредка улыбаться собеседнику;
- важнейшее правило общения – цените не только своё, но и чужое мнение, умеете слышать не только себя, но и других.