

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет по образованию правительства Санкт-Петербурга
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ГБОУ школа №335

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА

Руководитель МО естествознания

_____ В.В.Жеребцова

Протокол № 9 от «28» .05.2024 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ школы №335 №

_____ И.П.Чулицкая

Приказ № 48 от «04».06. 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Физика. Углублённый уровень»

для обучающихся 10 – 11 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физике на уровне среднего общего образования разработана на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в ФГОС СОО, а также с учётом федеральной рабочей программы воспитания и Концепции преподавания учебного предмета «Физика» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные образовательные программы.

Программа по физике определяет обязательное предметное содержание, устанавливает рекомендуемую последовательность изучения тем и разделов учебного предмета с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся. Программа по физике даёт представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета «Физика» на углублённом уровне.

Изучение курса физики углублённого уровня позволяет реализовать задачи профессиональной ориентации, направлено на создание условий для проявления своих интеллектуальных и творческих способностей каждым обучающимся, которые необходимы для продолжения образования в организациях профессионального образования по различным физико-техническим и инженерным специальностям.

В программе по физике определяются планируемые результаты освоения курса физики на уровне среднего общего образования: личностные, метапредметные, предметные (на углублённом уровне). Научно-методологической основой для разработки требований к личностным, метапредметным и предметным результатам обучающихся, освоивших программу по физике на уровне среднего общего образования на углублённом уровне, является системно-деятельностный подход.

Программа по физике включает:

планируемые результаты освоения курса физики на углублённом уровне, в том числе предметные результаты по годам обучения;

содержание учебного предмета «Физика» по годам обучения.

Программа по физике имеет примерный характер и может быть использована учителями физики для составления своих рабочих программ.

Программа по физике не сковывает творческую инициативу учителей и предоставляет возможности для реализации различных методических подходов к преподаванию физики на углублённом уровне при условии сохранения обязательной части содержания курса.

Физика как наука о наиболее общих законах природы, выступая в качестве учебного предмета в школе, вносит существенный вклад в систему знаний об окружающем мире. Школьный курс физики – системообразующий для естественно-научных учебных предметов, поскольку физические законы лежат в основе процессов и явлений, изучаемых химией, биологией, физической географией и астрономией. Использование и активное применение физических знаний определило характер и бурное развитие разнообразных технологий в сфере энергетики, транспорта, освоения космоса, получения новых

материалов с заданными свойствами. Изучение физики вносит основной вклад в формирование естественно-научной картины мира обучающегося, в формирование умений применять научный метод познания при выполнении ими учебных исследований.

В основу курса физики на уровне среднего общего образования положен ряд идей, которые можно рассматривать как принципы его построения.

Идея целостности. В соответствии с ней курс является логически завершённым, он содержит материал из всех разделов физики, включает как вопросы классической, так и современной физики.

Идея генерализации. В соответствии с ней материал курса физики объединён вокруг физических теорий. Ведущим в курсе является формирование представлений о структурных уровнях материи, веществе и поле.

Идея гуманитаризации. Её реализация предполагает использование гуманитарного потенциала физической науки, осмысление связи развития физики с развитием общества, а также с мировоззренческими, нравственными и экологическими проблемами.

Идея прикладной направленности. Курс физики углублённого уровня предполагает знакомство с широким кругом технических и технологических приложений изученных теорий и законов. При этом рассматриваются на уровне общих представлений и современные технические устройства, и технологии.

Идея экологизации реализуется посредством введения элементов содержания, посвящённых экологическим проблемам современности, которые связаны с развитием техники и технологий, а также обсуждения проблем рационального природопользования и экологической безопасности.

Освоение содержания программы по физике должно быть построено на принципах системно-деятельностного подхода. Для физики реализация этих принципов базируется на использовании самостоятельного эксперимента как постоянно действующего фактора учебного процесса. Для углублённого уровня – это система самостоятельного ученического эксперимента, включающего фронтальные ученические опыты при изучении нового материала, лабораторные работы и работы практикума. При этом возможны два способа реализации физического практикума. В первом случае практикум проводится либо в конце 10 и 11 классов, либо после первого и второго полугодий в каждом из этих классов. Второй способ – это интеграция работ практикума в систему лабораторных работ, которые проводятся в процессе изучения раздела (темы). При этом под работами практикума понимается самостоятельное исследование, которое проводится по руководству свёрнутого, обобщённого вида без пошаговой инструкции.

В программе по физике система ученического эксперимента, лабораторных работ и практикума представлена единым перечнем. Выбор тематики для этих видов ученических практических работ осуществляется участниками образовательного процесса исходя из особенностей поурочного планирования и оснащения кабинета физики. При этом обеспечивается овладение обучающимися умениями проводить прямые и косвенные измерения, исследования зависимостей физических величин и постановку опытов по проверке предложенных гипотез.

Большое внимание уделяется решению расчётных и качественных задач. При этом для расчётных задач приоритетом являются задачи с явно заданной и неявно заданной физической моделью, позволяющие применять изученные законы и закономерности как из одного раздела курса, так и интегрируя применение знаний из разных разделов. Для качественных задач приоритетом являются задания на объяснение/предсказание протекания физических явлений и процессов в окружающей жизни, требующие выбора физической модели для ситуации практико-ориентированного характера.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО к материально-техническому обеспечению учебного процесса курс физики углублённого уровня на уровне среднего общего образования должен изучаться в условиях предметного кабинета. В кабинете физики должно быть необходимое лабораторное оборудование для выполнения указанных в программе по физике ученических опытов, лабораторных работ и работ практикума, а также демонстрационное оборудование.

Демонстрационное оборудование формируется в соответствии с принципом минимальной достаточности и обеспечивает постановку перечисленных в программе по физике ключевых демонстраций для исследования изучаемых явлений и процессов, эмпирических и фундаментальных законов, их технических применений.

Лабораторное оборудование для ученических практических работ формируется в виде тематических комплектов и обеспечивается в расчёте одного комплекта на двух обучающихся. Тематические комплекты лабораторного оборудования должны быть построены на комплексном использовании аналоговых и цифровых приборов, а также компьютерных измерительных систем в виде цифровых лабораторий.

Основными **целями** изучения физики в общем образовании являются:

формирование интереса и стремления обучающихся к научному изучению природы, развитие их интеллектуальных и творческих способностей;

развитие представлений о научном методе познания и формирование исследовательского отношения к окружающим явлениям;

формирование научного мировоззрения как результата изучения основ строения материи и фундаментальных законов физики;

формирование умений объяснять явления с использованием физических знаний и научных доказательств;

формирование представлений о роли физики для развития других естественных наук, техники и технологий;

развитие представлений о возможных сферах будущей профессиональной деятельности, связанных с физикой, подготовка к дальнейшему обучению в этом направлении.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих задач в процессе изучения курса физики на уровне среднего общего образования:

приобретение системы знаний об общих физических закономерностях, законах, теориях, включая механику, молекулярную физику, электродинамику, квантовую физику и элементы астрофизики;

формирование умений применять теоретические знания для объяснения физических явлений в природе и для принятия практических решений в повседневной жизни;

освоение способов решения различных задач с явно заданной физической моделью, задач, подразумевающих самостоятельное создание физической модели, адекватной условиям задачи, в том числе задач инженерного характера;

понимание физических основ и принципов действия технических устройств и технологических процессов, их влияния на окружающую среду;

овладение методами самостоятельного планирования и проведения физических экспериментов, анализа и интерпретации информации, определения достоверности полученного результата;

создание условий для развития умений проектно-исследовательской, творческой деятельности;

развитие интереса к сферам профессиональной деятельности, связанной с физикой.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО углублённый уровень изучения учебного предмета «Физика» на уровне среднего общего образования выбирается обучающимися, планирующими продолжение образования по специальностям физико-технического профиля.

На изучение физики (углублённый уровень) на уровне среднего общего образования отводится 340 часов: в 10 классе – 170 часов (5 часов в неделю), в 11 классе – 170 часов (5 часов в неделю).

Предлагаемый в программе по физике перечень лабораторных и практических работ является рекомендованным, учитель делает выбор проведения лабораторных работ и опытов с учётом индивидуальных особенностей обучающихся.

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

10 КЛАСС

Раздел 1. Научный метод познания природы.

Физика – фундаментальная наука о природе. Научный метод познания и методы исследования физических явлений.

Эксперимент и теория в процессе познания природы. Наблюдение и эксперимент в физике.

Способы измерения физических величин (аналоговые и цифровые измерительные приборы, компьютерные датчиковые системы).

Погрешности измерений физических величин (абсолютная и относительная).

Моделирование физических явлений и процессов (материальная точка, абсолютно твёрдое тело, идеальная жидкость, идеальный газ, точечный заряд). Гипотеза. Физический закон, границы его применимости. Физическая теория.

Роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в практической деятельности людей.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Измерение силы тока и напряжения в цепи постоянного тока при помощи аналоговых и цифровых измерительных приборов.

Знакомство с цифровой лабораторией по физике. Примеры измерения физических величин при помощи компьютерных датчиков.

Раздел 2. Механика.

Тема 1. Кинематика.

Механическое движение. Относительность механического движения. Система отсчёта.

Прямая и обратная задачи механики.

Радиус-вектор материальной точки, его проекции на оси системы координат. Траектория.

Перемещение, скорость (средняя скорость, мгновенная скорость) и ускорение материальной точки, их проекции на оси системы координат. Сложение перемещений и сложение скоростей.

Равномерное и равноускоренное прямолинейное движение. Зависимость координат, скорости, ускорения и пути материальной точки от времени и их графики.

Свободное падение. Ускорение свободного падения. Движение тела, брошенного под углом к горизонту. Зависимость координат, скорости и ускорения материальной точки от времени и их графики.

Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности. Угловая и линейная скорость. Период и частота обращения. Центробежное (нормальное), касательное (тангенциальное) и полное ускорение материальной точки.

Технические устройства и технологические процессы: спидометр, движение снарядов, цепные, шестерёнчатые и ремённые передачи, скоростные лифты.

Демонстрации.

Модель системы отсчёта, иллюстрация кинематических характеристик движения.

Способы исследования движений.

Иллюстрация предельного перехода и измерение мгновенной скорости.

Преобразование движений с использованием механизмов.

Падение тел в воздухе и в разреженном пространстве.

Наблюдение движения тела, брошенного под углом к горизонту и горизонтально.

Направление скорости при движении по окружности.

Преобразование угловой скорости в редукторе.

Сравнение путей, траекторий, скоростей движения одного и того же тела в разных системах отсчёта.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Изучение неравномерного движения с целью определения мгновенной скорости.

Измерение ускорения при прямолинейном равноускоренном движении по наклонной плоскости.

Исследование зависимости пути от времени при равноускоренном движении.

Измерение ускорения свободного падения (рекомендовано использование цифровой лаборатории).

Изучение движения тела, брошенного горизонтально. Проверка гипотезы о прямой пропорциональной зависимости между дальностью полёта и начальной скоростью тела.

Изучение движения тела по окружности с постоянной по модулю скоростью.

Исследование зависимости периода обращения конического маятника от его параметров.

Тема 2. Динамика.

Первый закон Ньютона. Инерциальные системы отсчёта. Принцип относительности Галилея. Неинерциальные системы отсчёта (определение, примеры).

Масса тела. Сила. Принцип суперпозиции сил.

Второй закон Ньютона для материальной точки.

Третий закон Ньютона для материальных точек.

Закон всемирного тяготения. Эквивалентность гравитационной и инертной массы.

Сила тяжести. Зависимость ускорения свободного падения от высоты над поверхностью планеты и от географической широты. Движение небесных тел и их спутников. Законы Кеплера. Первая космическая скорость.

Сила упругости. Закон Гука. Вес тела. Вес тела, движущегося с ускорением.

Сила трения. Сухое трение. Сила трения скольжения и сила трения покоя. Коэффициент трения. Сила сопротивления при движении тела в жидкости или газе, её зависимость от скорости относительного движения.

Давление. Гидростатическое давление. Сила Архимеда.

Технические устройства и технологические процессы: подшипники, движение искусственных спутников.

Демонстрации.

Наблюдение движения тел в инерциальных и неинерциальных системах отсчёта.

Принцип относительности.

Качение двух цилиндров или шаров разной массы с одинаковым ускорением относительно неинерциальной системы отсчёта.

Сравнение равнодействующей приложенных к телу сил с произведением массы тела на его ускорение в инерциальной системе отсчёта.

Равенство сил, возникающих в результате взаимодействия тел.

Измерение масс по взаимодействию.

Невесомость.

Вес тела при ускоренном подъёме и падении.

Центробежные механизмы.

Сравнение сил трения покоя, качения и скольжения.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Измерение равнодействующей сил при движении бруска по наклонной плоскости.

Проверка гипотезы о независимости времени движения бруска по наклонной плоскости на заданное расстояние от его массы.

Исследование зависимости сил упругости, возникающих в пружине и резиновом образце, от их деформации.

Изучение движения системы тел, связанных нитью, перекинутой через лёгкий блок.

Измерение коэффициента трения по величине углового коэффициента зависимости $F_{\text{тр}}(N)$.

Исследование движения бруска по наклонной плоскости с переменным коэффициентом трения.

Изучение движения груза на валу с трением.

Тема 3. Статика твёрдого тела.

Абсолютно твёрдое тело. Поступательное и вращательное движение твёрдого тела. Момент силы относительно оси вращения. Плечо силы. Сложение сил, приложенных к твёрдому телу. Центр тяжести тела.

Условия равновесия твёрдого тела.

Устойчивое, неустойчивое, безразличное равновесие.

Технические устройства и технологические процессы: кронштейн, строительный кран, решётчатые конструкции.

Демонстрации.

Условия равновесия.

Виды равновесия.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Исследование условий равновесия твёрдого тела, имеющего ось вращения.

Конструирование кронштейнов и расчёт сил упругости.

Изучение устойчивости твёрдого тела, имеющего площадь опоры.

Тема 4. Законы сохранения в механике.

Импульс материальной точки, системы материальных точек. Центр масс системы материальных точек. Теорема о движении центра масс.

Импульс силы и изменение импульса тела.

Закон сохранения импульса.

Реактивное движение.

Момент импульса материальной точки. Представление о сохранении момента импульса в центральных полях.

Работа силы на малом и на конечном перемещении. Графическое представление работы силы.

Мощность силы.

Кинетическая энергия материальной точки. Теорема об изменении кинетической энергии материальной точки.

Потенциальные и непотенциальные силы. Потенциальная энергия. Потенциальная энергия упруго деформированной пружины. Потенциальная энергия тела в однородном гравитационном поле. Потенциальная энергия тела в гравитационном поле однородного шара (внутри и вне шара). Вторая космическая скорость. Третья космическая скорость.

Связь работы непотенциальных сил с изменением механической энергии системы тел. Закон сохранения механической энергии.

Упругие и неупругие столкновения.

Уравнение Бернулли для идеальной жидкости как следствие закона сохранения механической энергии.

Технические устройства и технологические процессы: движение ракет, водомёт, копёр, пружинный пистолет, гироскоп, фигурное катание на коньках.

Демонстрации.

Закон сохранения импульса.

Реактивное движение.

Измерение мощности силы.

Изменение энергии тела при совершении работы.

Взаимные превращения кинетической и потенциальной энергий при действии на тело силы тяжести и силы упругости.

Сохранение энергии при свободном падении.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Измерение импульса тела по тормозному пути.

Измерение силы тяги, скорости модели электромобиля и мощности силы тяги.

Сравнение изменения импульса тела с импульсом силы.

Исследование сохранения импульса при упругом взаимодействии.

Измерение кинетической энергии тела по тормозному пути.

Сравнение изменения потенциальной энергии пружины с работой силы трения.

Определение работы силы трения при движении тела по наклонной плоскости.

Раздел 3. Молекулярная физика и термодинамика.

Тема 1. Основы молекулярно-кинетической теории.

Основные положения молекулярно-кинетической теории (МКТ), их опытное обоснование. Диффузия. Броуновское движение. Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел и объяснение свойств

вещества на основе этих моделей. Масса и размеры молекул (атомов). Количество вещества. Постоянная Авогадро.

Тепловое равновесие. Температура и способы её измерения. Шкала температур Цельсия.

Модель идеального газа в молекулярно-кинетической теории: частицы газа движутся хаотически и не взаимодействуют друг с другом.

Газовые законы. Уравнение Менделеева–Клапейрона. Абсолютная температура (шкала температур Кельвина). Закон Дальтона. Изопроцессы в идеальном газе с постоянным количеством вещества. Графическое представление изопроцессов: изотерма, изохора, изобара.

Связь между давлением и средней кинетической энергией поступательного теплового движения молекул идеального газа (основное уравнение молекулярно-кинетической теории идеального газа).

Связь абсолютной температуры термодинамической системы со средней кинетической энергией поступательного теплового движения её частиц.

Технические устройства и технологические процессы: термометр, барометр, получение наноматериалов.

Демонстрации.

Модели движения частиц вещества.

Модель броуновского движения.

Видеоролик с записью реального броуновского движения.

Диффузия жидкостей.

Модель опыта Штерна.

Притяжение молекул.

Модели кристаллических решёток.

Наблюдение и исследование изопроцессов.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Исследование процесса установления теплового равновесия при теплообмене между горячей и холодной водой.

Изучение изотермического процесса (рекомендовано использование цифровой лаборатории).

Изучение изохорного процесса.

Изучение изобарного процесса.

Проверка уравнения состояния.

Тема 2. Термодинамика. Тепловые машины.

Термодинамическая (ТД) система. Задание внешних условий для термодинамической системы. Внешние и внутренние параметры. Параметры термодинамической системы как средние значения величин, описывающих её состояние на микроскопическом уровне.

Нулевое начало термодинамики. Самопроизвольная релаксация термодинамической системы к тепловому равновесию.

Модель идеального газа в термодинамике – система уравнений: уравнение Менделеева–Клапейрона и выражение для внутренней энергии. Условия применимости

этой модели: низкая концентрация частиц, высокие температуры. Выражение для внутренней энергии одноатомного идеального газа.

Квазистатические и нестатические процессы.

Элементарная работа в термодинамике. Вычисление работы по графику процесса на pV -диаграмме.

Теплопередача как способ изменения внутренней энергии термодинамической системы без совершения работы. Конвекция, теплопроводность, излучение.

Количество теплоты. Теплоёмкость тела. Удельная и молярная теплоёмкости вещества. Уравнение Майера. Удельная теплота сгорания топлива. Расчёт количества теплоты при теплопередаче. Понятие об адиабатном процессе.

Первый закон термодинамики. Внутренняя энергия. Количество теплоты и работа как меры изменения внутренней энергии термодинамической системы.

Второй закон термодинамики для равновесных процессов: через заданное равновесное состояние термодинамической системы проходит единственная адиабата. Абсолютная температура.

Второй закон термодинамики для неравновесных процессов: невозможно передать теплоту от более холодного тела к более нагретому без компенсации (Клаузиус). Необратимость природных процессов.

Принципы действия тепловых машин. КПД.

Максимальное значение КПД. Цикл Карно.

Экологические аспекты использования тепловых двигателей. Тепловое загрязнение окружающей среды.

Технические устройства и технологические процессы: холодильник, кондиционер, дизельный и карбюраторный двигатели, паровая турбина, получение сверхнизких температур, утилизация «тепловых» отходов с использованием теплового насоса, утилизация биоорганического топлива для выработки «тепловой» и электроэнергии.

Демонстрации.

Изменение температуры при адиабатическом расширении.

Воздушное огниво.

Сравнение удельных теплоёмкостей веществ.

Способы изменения внутренней энергии.

Исследование адиабатного процесса.

Компьютерные модели тепловых двигателей.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Измерение удельной теплоёмкости.

Исследование процесса остывания вещества.

Исследование адиабатного процесса.

Изучение взаимосвязи энергии межмолекулярного взаимодействия и температуры кипения жидкостей.

Тема 3. Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы.

Парообразование и конденсация. Испарение и кипение. Удельная теплота парообразования.

Насыщенные и ненасыщенные пары. Качественная зависимость плотности и давления насыщенного пара от температуры, их независимость от объёма насыщенного пара. Зависимость температуры кипения от давления в жидкости.

Влажность воздуха. Абсолютная и относительная влажность.

Твёрдое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств кристаллов. Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация.

Деформации твёрдого тела. Растяжение и сжатие. Сдвиг. Модуль Юнга. Предел упругих деформаций.

Тепловое расширение жидкостей и твёрдых тел, объёмное и линейное расширение. Анггармонизм тепловых колебаний частиц вещества как причина теплового расширения тел (на качественном уровне).

Преобразование энергии в фазовых переходах.

Уравнение теплового баланса.

Поверхностное натяжение. Коэффициент поверхностного натяжения. Капиллярные явления. Давление под искривлённой поверхностью жидкости. Формула Лапласа.

Технические устройства и технологические процессы: жидкие кристаллы, современные материалы.

Демонстрации.

Тепловое расширение.

Свойства насыщенных паров.

Кипение. Кипение при пониженном давлении.

Измерение силы поверхностного натяжения.

Опыты с мыльными плёнками.

Смачивание.

Капиллярные явления.

Модели неньютоновской жидкости.

Способы измерения влажности.

Исследование нагревания и плавления кристаллического вещества.

Виды деформаций.

Наблюдение малых деформаций.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Изучение закономерностей испарения жидкостей.

Измерение удельной теплоты плавления льда.

Изучение свойств насыщенных паров.

Измерение абсолютной влажности воздуха и оценка массы паров в помещении.

Измерение коэффициента поверхностного натяжения.

Измерение модуля Юнга.

Исследование зависимости деформации резинового образца от приложенной к нему силы.

Раздел 4. Электродинамика.

Тема 1. Электрическое поле.

Электризация тел и её проявления. Электрический заряд. Два вида электрических зарядов. Проводники, диэлектрики и полупроводники. Элементарный электрический заряд. Закон сохранения электрического заряда.

Взаимодействие зарядов. Точечные заряды. Закон Кулона.

Электрическое поле. Его действие на электрические заряды.

Напряжённость электрического поля. Пробный заряд. Линии напряжённости электрического поля. Однородное электрическое поле.

Потенциальность электростатического поля. Разность потенциалов и напряжение. Потенциальная энергия заряда в электростатическом поле. Потенциал электростатического поля. Связь напряжённости поля и разности потенциалов для электростатического поля (как однородного, так и неоднородного).

Принцип суперпозиции электрических полей.

Поле точечного заряда. Поле равномерно заряженной сферы. Поле равномерно заряженного по объёму шара. Поле равномерно заряженной бесконечной плоскости. Картины линий напряжённости этих полей и эквипотенциальных поверхностей.

Проводники в электростатическом поле. Условие равновесия зарядов.

Диэлектрики в электростатическом поле. Диэлектрическая проницаемость вещества.

Конденсатор. Электроёмкость конденсатора. Электроёмкость плоского конденсатора.

Параллельное соединение конденсаторов. Последовательное соединение конденсаторов.

Энергия заряженного конденсатора.

Движение заряженной частицы в однородном электрическом поле.

Технические устройства и технологические процессы: электроскоп, электромметр, электростатическая защита, заземление электроприборов, конденсаторы, генератор Ван де Граафа.

Демонстрации.

Устройство и принцип действия электромметра.

Электрическое поле заряженных шариков.

Электрическое поле двух заряженных пластин.

Модель электростатического генератора (Ван де Граафа).

Проводники в электрическом поле.

Электростатическая защита.

Устройство и действие конденсатора постоянной и переменной ёмкости.

Зависимость электроёмкости плоского конденсатора от площади пластин, расстояния между ними и диэлектрической проницаемости.

Энергия электрического поля заряженного конденсатора.

Зарядка и разрядка конденсатора через резистор.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Оценка сил взаимодействия заряженных тел.

Наблюдение превращения энергии заряженного конденсатора в энергию излучения светодиода.

Изучение протекания тока в цепи, содержащей конденсатор.

Распределение разности потенциалов (напряжения) при последовательном соединении конденсаторов.

Исследование разряда конденсатора через резистор.

Тема 2. Постоянный электрический ток.

Сила тока. Постоянный ток.

Условия существования постоянного электрического тока. Источники тока. Напряжение U и ЭДС \mathcal{E} .

Закон Ома для участка цепи.

Электрическое сопротивление. Зависимость сопротивления однородного проводника от его длины и площади поперечного сечения. Удельное сопротивление вещества.

Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников. Расчёт разветвлённых электрических цепей. Правила Кирхгофа.

Работа электрического тока. Закон Джоуля–Ленца.

Мощность электрического тока. Тепловая мощность, выделяемая на резисторе.

ЭДС и внутреннее сопротивление источника тока. Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи. Мощность источника тока. Короткое замыкание.

Конденсатор в цепи постоянного тока.

Технические устройства и технологические процессы: амперметр, вольтметр, реостат, счётчик электрической энергии.

Демонстрации.

Измерение силы тока и напряжения.

Исследование зависимости силы тока от напряжения для резистора, лампы накаливания и светодиода.

Зависимость сопротивления цилиндрических проводников от длины, площади поперечного сечения и материала.

Исследование зависимости силы тока от сопротивления при постоянном напряжении.

Прямое измерение ЭДС. Короткое замыкание гальванического элемента и оценка внутреннего сопротивления.

Способы соединения источников тока, ЭДС батарей.

Исследование разности потенциалов между полюсами источника тока от силы тока в цепи.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Исследование смешанного соединения резисторов.

Измерение удельного сопротивления проводников.

Исследование зависимости силы тока от напряжения для лампы накаливания.

Увеличение предела измерения амперметра (вольтметра).

Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока.

Исследование зависимости ЭДС гальванического элемента от времени при коротком замыкании.

Исследование разности потенциалов между полюсами источника тока от силы тока в цепи.

Исследование зависимости полезной мощности источника тока от силы тока.

Тема 3. Токи в различных средах.

Электрическая проводимость различных веществ. Электронная проводимость твёрдых металлов. Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость.

Электрический ток в вакууме. Свойства электронных пучков.

Полупроводники. Собственная и примесная проводимость полупроводников. Свойства р–n-перехода. Полупроводниковые приборы.

Электрический ток в электролитах. Электролитическая диссоциация. Электролиз. Законы Фарадея для электролиза.

Электрический ток в газах. Самостоятельный и несамостоятельный разряд. Различные типы самостоятельного разряда. Молния. Плазма.

Технические устройства и практическое применение: газоразрядные лампы, электронно-лучевая трубка, полупроводниковые приборы: диод, транзистор, фотодиод, светодиод, гальваника, рафинирование меди, выплавка алюминия, электронная микроскопия.

Демонстрации.

Зависимость сопротивления металлов от температуры.

Проводимость электролитов.

Законы электролиза Фарадея.

Искровой разряд и проводимость воздуха.

Сравнение проводимости металлов и полупроводников.

Односторонняя проводимость диода.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Наблюдение электролиза.

Измерение заряда одновалентного иона.

Исследование зависимости сопротивления терморезистора от температуры.

Снятие вольт-амперной характеристики диода.

Физический практикум.

Способы измерения физических величин с использованием аналоговых и цифровых измерительных приборов и компьютерных датчиковых систем. Абсолютные и относительные погрешности измерений физических величин. Оценка границ погрешностей.

Проведение косвенных измерений, исследований зависимостей физических величин, проверка предложенных гипотез (выбор из работ, описанных в тематических разделах «Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум»).

Межпредметные связи.

Изучение курса физики углублённого уровня в 10 классе осуществляется с учётом содержательных межпредметных связей с курсами математики, биологии, химии, географии и технологии.

Межпредметные понятия, связанные с изучением методов научного познания: явление, научный факт, гипотеза, физическая величина, закон, теория, наблюдение,

эксперимент, моделирование, модель, измерение, погрешности измерений, измерительные приборы, цифровая лаборатория.

Математика: решение системы уравнений. Линейная функция, парабола, гипербола, их графики и свойства. Тригонометрические функции: синус, косинус, тангенс, котангенс, основное тригонометрическое тождество. Векторы и их проекции на оси координат, сложение векторов.

Биология: механическое движение в живой природе, диффузия, осмос, теплообмен живых организмов, тепловое загрязнение окружающей среды, утилизация биоорганического топлива для выработки «тепловой» и электроэнергии, поверхностное натяжение и капиллярные явления в природе, электрические явления в живой природе.

Химия: дискретное строение вещества, строение атомов и молекул, моль вещества, молярная масса, получение наноматериалов, тепловые свойства твёрдых тел, жидкостей и газов, жидкие кристаллы, электрические свойства металлов, электролитическая диссоциация, гальваника, электронная микроскопия.

География: влажность воздуха, ветры, барометр, термометр.

Технология: преобразование движений с использованием механизмов, учёт сухого и жидкого трения в технике, статические конструкции (кронштейн, решётчатые конструкции), использование законов сохранения механики в технике (гироскоп, водомёт и другие), двигатель внутреннего сгорания, паровая турбина, бытовой холодильник, кондиционер, технологии получения современных материалов, в том числе наноматериалов, и нанотехнологии, электростатическая защита, заземление электроприборов, газоразрядные лампы, полупроводниковые приборы, гальваника.

11 КЛАСС

Раздел 4. Электродинамика.

Тема 4. Магнитное поле.

Взаимодействие постоянных магнитов и проводников с током. Магнитное поле. Вектор магнитной индукции. Принцип суперпозиции магнитных полей. Линии магнитной индукции.

Магнитное поле проводника с током (прямого проводника, катушки и кругового витка). Опыт Эрстеда.

Сила Ампера, её направление и модуль.

Сила Лоренца, её направление и модуль. Движение заряженной частицы в однородном магнитном поле. Работа силы Лоренца.

Магнитное поле в веществе. Ферромагнетики, пара- и диамагнетики.

Технические устройства и технологические процессы: применение постоянных магнитов, электромагнитов, тестер-мультиметр, электродвигатель Якоби, ускорители элементарных частиц.

Демонстрации.

Картина линий индукции магнитного поля полосового и подковообразного постоянных магнитов.

Картина линий магнитной индукции поля длинного прямого проводника и замкнутого кольцевого проводника, катушки с током.

Взаимодействие двух проводников с током.

Сила Ампера.

Действие силы Лоренца на ионы электролита.

Наблюдение движения пучка электронов в магнитном поле.

Принцип действия электроизмерительного прибора магнитоэлектрической системы.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Исследование магнитного поля постоянных магнитов.

Исследование свойств ферромагнетиков.

Исследование действия постоянного магнита на рамку с током.

Измерение силы Ампера.

Изучение зависимости силы Ампера от силы тока.

Определение магнитной индукции на основе измерения силы Ампера.

Тема 5. Электромагнитная индукция.

Явление электромагнитной индукции. Поток вектора магнитной индукции. ЭДС индукции. Закон электромагнитной индукции Фарадея. Вихревое электрическое поле. Токи Фуко.

ЭДС индукции в проводнике, движущемся в однородном магнитном поле.

Правило Ленца.

Индуктивность. Катушка индуктивности в цепи постоянного тока. Явление самоиндукции. ЭДС самоиндукции.

Энергия магнитного поля катушки с током.

Электромагнитное поле.

Технические устройства и технологические процессы: индукционная печь, соленоид, защита от электризации тел при движении в магнитном поле Земли.

Демонстрации.

Наблюдение явления электромагнитной индукции.

Исследование зависимости ЭДС индукции от скорости изменения магнитного потока.

Правило Ленца.

Падение магнита в алюминиевой (медной) трубе.

Явление самоиндукции.

Исследование зависимости ЭДС самоиндукции от скорости изменения силы тока в цепи.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Исследование явления электромагнитной индукции.

Определение индукции вихревого магнитного поля.

Исследование явления самоиндукции.

Сборка модели электромагнитного генератора.

Раздел 5. Колебания и волны.

Тема 1. Механические колебания.

Колебательная система. Свободные колебания.

Гармонические колебания. Кинематическое и динамическое описание. Энергетическое описание (закон сохранения механической энергии). Вывод динамического описания гармонических колебаний из их энергетического и кинематического описания.

Амплитуда и фаза колебаний. Связь амплитуды колебаний исходной величины с амплитудами колебаний её скорости и ускорения.

Период и частота колебаний. Период малых свободных колебаний математического маятника. Период свободных колебаний пружинного маятника.

Понятие о затухающих колебаниях. Вынужденные колебания. Резонанс. Резонансная кривая. Влияние затухания на вид резонансной кривой. Автоколебания.

Технические устройства и технологические процессы: метроном, часы, качели, музыкальные инструменты, сейсмограф.

Демонстрации.

Запись колебательного движения.

Наблюдение независимости периода малых колебаний груза на нити от амплитуды.

Исследование затухающих колебаний и зависимости периода свободных колебаний от сопротивления.

Исследование колебаний груза на массивной пружине с целью формирования представлений об идеальной модели пружинного маятника.

Закон сохранения энергии при колебаниях груза на пружине.

Исследование вынужденных колебаний.

Наблюдение резонанса.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Измерение периода свободных колебаний нитяного и пружинного маятников.

Изучение законов движения тела в ходе колебаний на упругом подвесе.

Изучение движения нитяного маятника.

Преобразование энергии в пружинном маятнике.

Исследование убывания амплитуды затухающих колебаний.

Исследование вынужденных колебаний.

Тема 2. Электромагнитные колебания.

Колебательный контур. Свободные электромагнитные колебания в идеальном колебательном контуре. Формула Томсона. Связь амплитуды заряда конденсатора с амплитудой силы тока в колебательном контуре.

Закон сохранения энергии в идеальном колебательном контуре.

Затухающие электромагнитные колебания. Вынужденные электромагнитные колебания.

Переменный ток. Мощность переменного тока. Амплитудное и действующее значение силы тока и напряжения при различной форме зависимости переменного тока от времени.

Синусоидальный переменный ток. Резистор, конденсатор и катушка индуктивности в цепи синусоидального переменного тока. Резонанс токов. Резонанс напряжений.

Идеальный трансформатор. Производство, передача и потребление электрической энергии.

Экологические риски при производстве электроэнергии. Культура использования электроэнергии в повседневной жизни.

Технические устройства и технологические процессы: электрический звонок, генератор переменного тока, линии электропередач.

Демонстрации.

Свободные электромагнитные колебания.

Зависимость частоты свободных колебаний от индуктивности и ёмкости контура.

Осциллограммы электромагнитных колебаний.

Генератор незатухающих электромагнитных колебаний.

Модель электромагнитного генератора.

Вынужденные синусоидальные колебания.

Резистор, катушка индуктивности и конденсатор в цепи переменного тока.

Резонанс при последовательном соединении резистора, катушки индуктивности и конденсатора.

Устройство и принцип действия трансформатора.

Модель линии электропередачи.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Изучение трансформатора.

Исследование переменного тока через последовательно соединённые конденсатор, катушку и резистор.

Наблюдение электромагнитного резонанса.

Исследование работы источников света в цепи переменного тока.

Тема 3. Механические и электромагнитные волны.

Механические волны, условия их распространения. Поперечные и продольные волны. Период, скорость распространения и длина волны. Свойства механических волн: отражение, преломление, интерференция и дифракция.

Звук. Скорость звука. Громкость звука. Высота тона. Тембр звука.

Шумовое загрязнение окружающей среды.

Электромагнитные волны. Условия излучения электромагнитных волн. Взаимная ориентация векторов в электромагнитной волне.

Свойства электромагнитных волн: отражение, преломление, поляризация, интерференция и дифракция.

Шкала электромагнитных волн. Применение электромагнитных волн в технике и быту.

Принципы радиосвязи и телевидения. Радиолокация.

Электромагнитное загрязнение окружающей среды.

Технические устройства и практическое применение: музыкальные инструменты, радар, радиоприёмник, телевизор, антенна, телефон, СВЧ-печь, ультразвуковая диагностика в технике и медицине.

Демонстрации.

Образование и распространение поперечных и продольных волн.

Колеблющееся тело как источник звука.

Зависимость длины волны от частоты колебаний.

Наблюдение отражения и преломления механических волн.

Наблюдение интерференции и дифракции механических волн.

Акустический резонанс.

Свойства ультразвука и его применение.

Наблюдение связи громкости звука и высоты тона с амплитудой и частотой колебаний.

Исследование свойств электромагнитных волн: отражение, преломление, поляризация, дифракция, интерференция.

Обнаружение инфракрасного и ультрафиолетового излучений.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Изучение параметров звуковой волны.

Изучение распространения звуковых волн в замкнутом пространстве.

Тема 4. Оптика.

Прямолинейное распространение света в однородной среде. Луч света. Точечный источник света.

Отражение света. Законы отражения света. Построение изображений в плоском зеркале. Сферические зеркала.

Преломление света. Законы преломления света. Абсолютный показатель преломления. Относительный показатель преломления. Постоянство частоты света и соотношение длин волн при переходе монохроматического света через границу раздела двух оптических сред.

Ход лучей в призме. Дисперсия света. Сложный состав белого света. Цвет.

Полное внутреннее отражение. Предельный угол полного внутреннего отражения.

Собирающие и рассеивающие линзы. Тонкая линза. Фокусное расстояние и оптическая сила тонкой линзы. Зависимость фокусного расстояния тонкой сферической линзы от её геометрии и относительного показателя преломления.

Формула тонкой линзы. Увеличение, даваемое линзой.

Ход луча, прошедшего линзу под произвольным углом к её главной оптической оси. Построение изображений точки и отрезка прямой в собирающих и рассеивающих линзах и их системах.

Оптические приборы. Разрешающая способность. Глаз как оптическая система.

Пределы применимости геометрической оптики.

Волновая оптика. Интерференция света. Когерентные источники. Условия наблюдения максимумов и минимумов в интерференционной картине от двух когерентных источников. Примеры классических интерференционных схем.

Дифракция света. Дифракционная решётка. Условия наблюдения главных максимумов при падении монохроматического света на дифракционную решётку.

Поляризация света.

Технические устройства и технологические процессы: очки, лупа, перископ, фотоаппарат, микроскоп, проекционный аппарат, просветление оптики, волоконная оптика, дифракционная решётка.

Демонстрации.

Законы отражения света.

Исследование преломления света.

Наблюдение полного внутреннего отражения. Модель световода.

Исследование хода световых пучков через плоскопараллельную пластину и призму.

Исследование свойств изображений в линзах.

Модели микроскопа, телескопа.

Наблюдение интерференции света.

Наблюдение цветов тонких плёнок.

Наблюдение дифракции света.

Изучение дифракционной решётки.

Наблюдение дифракционного спектра.

Наблюдение дисперсии света.

Наблюдение поляризации света.

Применение поляроидов для изучения механических напряжений.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Измерение показателя преломления стекла.

Исследование зависимости фокусного расстояния от вещества (на примере жидких линз).

Измерение фокусного расстояния рассеивающих линз.

Получение изображения в системе из плоского зеркала и линзы.

Получение изображения в системе из двух линз.

Конструирование телескопических систем.

Наблюдение дифракции, интерференции и поляризации света.

Изучение поляризации света, отражённого от поверхности диэлектрика.

Изучение интерференции лазерного излучения на двух щелях.

Наблюдение дисперсии.

Наблюдение и исследование дифракционного спектра.

Измерение длины световой волны.

Получение спектра излучения светодиода при помощи дифракционной решётки.

Раздел 6. Основы специальной теории относительности.

Границы применимости классической механики. Постулаты специальной теории относительности.

Пространственно-временной интервал. Преобразования Лоренца. Условие причинности. Относительность одновременности. Замедление времени и сокращение длины.

Энергия и импульс релятивистской частицы.

Связь массы с энергией и импульсом релятивистской частицы. Энергия покоя.

Технические устройства и технологические процессы: спутниковые приёмники, ускорители заряженных частиц.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Определение импульса и энергии релятивистских частиц (по фотографиям треков заряженных частиц в магнитном поле).

Раздел 7. Квантовая физика.

Тема 1. Корпускулярно-волновой дуализм.

Равновесное тепловое излучение (излучение абсолютно чёрного тела). Закон смещения Вина. Гипотеза Планка о квантах.

Фотоны. Энергия и импульс фотона.

Фотоэффект. Опыты А. Г. Столетова. Законы фотоэффекта. Уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. «Красная граница» фотоэффекта.

Давление света (в частности, давление света на абсолютно поглощающую и абсолютно отражающую поверхность). Опыты П. Н. Лебедева.

Волновые свойства частиц. Волны де Бройля. Длина волны де Бройля и размеры области локализации движущейся частицы. Корпускулярно-волновой дуализм.

Дифракция электронов на кристаллах.

Специфика измерений в микромире. Соотношения неопределённостей Гейзенберга.

Технические устройства и технологические процессы: спектрометр, фотоэлемент, фотодатчик, туннельный микроскоп, солнечная батарея, светодиод.

Демонстрации.

Фотоэффект на установке с цинковой пластиной.

Исследование законов внешнего фотоэффекта.

Исследование зависимости сопротивления полупроводников от освещённости.

Светодиод.

Солнечная батарея.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Исследование фоторезистора.

Измерение постоянной Планка на основе исследования фотоэффекта.

Исследование зависимости силы тока через светодиод от напряжения.

Тема 2. Физика атома.

Опыты по исследованию строения атома. Планетарная модель атома Резерфорда.

Постулаты Бора. Излучение и поглощение фотонов при переходе атома с одного уровня энергии на другой.

Виды спектров. Спектр уровней энергии атома водорода.

Спонтанное и вынужденное излучение света. Лазер.

Технические устройства и технологические процессы: спектральный анализ (спектроскоп), лазер, квантовый компьютер.

Демонстрации.

Модель опыта Резерфорда.

Наблюдение линейчатых спектров.

Устройство и действие счётчика ионизирующих частиц.

Определение длины волны лазерного излучения.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Наблюдение линейчатого спектра.

Исследование спектра разреженного атомарного водорода и измерение постоянной Ридберга.

Тема 3. Физика атомного ядра и элементарных частиц.

Нуклонная модель ядра Гейзенберга–Иваненко. Заряд ядра. Массовое число ядра. Изотопы.

Радиоактивность. Альфа-распад. Электронный и позитронный бета-распад. Гамма-излучение.

Закон радиоактивного распада. Радиоактивные изотопы в природе. Свойства ионизирующего излучения. Влияние радиоактивности на живые организмы. Естественный фон излучения. Дозиметрия.

Энергия связи нуклонов в ядре. Ядерные силы. Дефект массы ядра.

Ядерные реакции. Деление и синтез ядер. Ядерные реакторы. Проблемы управляемого термоядерного синтеза. Экологические аспекты развития ядерной энергетики.

Методы регистрации и исследования элементарных частиц.

Фундаментальные взаимодействия. Барионы, мезоны и лептоны. Представление о Стандартной модели. Кварк-глюонная модель адронов.

Физика за пределами Стандартной модели. Тёмная материя и тёмная энергия.

Единство физической картины мира.

Технические устройства и технологические процессы: дозиметр, камера Вильсона, ядерный реактор, термоядерный реактор, атомная бомба, магнитно-резонансная томография.

Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум.

Исследование треков частиц (по готовым фотографиям).

Исследование радиоактивного фона с использованием дозиметра.

Изучение поглощения бета-частиц алюминием.

Раздел 8. Элементы астрономии и астрофизики.

Этапы развития астрономии. Прикладное и мировоззренческое значение астрономии. Применимость законов физики для объяснения природы космических объектов.

Методы астрономических исследований. Современные оптические телескопы, радиотелескопы, внеатмосферная астрономия.

Вид звёздного неба. Созвездия, яркие звёзды, планеты, их видимое движение.

Солнечная система.

Солнце. Солнечная активность. Источник энергии Солнца и звёзд.

Звёзды, их основные характеристики. Диаграмма «спектральный класс – светимость». Звёзды главной последовательности. Зависимость «масса – светимость» для звёзд главной последовательности. Внутреннее строение звёзд. Современные представления о происхождении и эволюции Солнца и звёзд. Этапы жизни звёзд.

Млечный Путь – наша Галактика. Положение и движение Солнца в Галактике. Типы галактик. Радиогалактики и квазары. Чёрные дыры в ядрах галактик.

Вселенная. Расширение Вселенной. Закон Хаббла. Разбегание галактик. Теория Большого взрыва. Реликтовое излучение.

Масштабная структура Вселенной. Метагалактика.

Нерешённые проблемы астрономии.

Ученические наблюдения.

Наблюдения звёздного неба невооружённым глазом с использованием компьютерных приложений для определения положения небесных объектов на конкретную дату: основные созвездия Северного полушария и яркие звёзды.

Наблюдения в телескоп Луны, планет, туманностей и звёздных скоплений.

Физический практикум.

Способы измерения физических величин с использованием аналоговых и цифровых измерительных приборов и компьютерных датчиковых систем. Абсолютные и относительные погрешности измерений физических величин. Оценка границ погрешностей.

Проведение косвенных измерений, исследований зависимостей физических величин, проверка предложенных гипотез (выбор из работ, описанных в тематических разделах «Ученический эксперимент, лабораторные работы, практикум»).

Обобщающее повторение.

Обобщение и систематизация содержания разделов курса «Механика», «Молекулярная физика и термодинамика», «Электродинамика», «Колебания и волны», «Основы специальной теории относительности», «Квантовая физика», «Элементы астрономии и астрофизики».

Роль физики и астрономии в экономической, технологической, социальной и этической сферах деятельности человека, роль и место физики и астрономии в современной научной картине мира, значение описательной, систематизирующей, объяснительной и прогностической функций физической теории, роль физической теории в формировании представлений о физической картине мира, место физической картины мира в общем ряду современных естественно-научных представлений о природе.

Межпредметные связи.

Изучение курса физики углублённого уровня в 11 классе осуществляется с учётом содержательных межпредметных связей с курсами математики, биологии, химии, географии и технологии.

Межпредметные понятия, связанные с изучением методов научного познания: явление, научный факт, гипотеза, физическая величина, закон, теория, наблюдение, эксперимент, моделирование, модель, измерение, погрешности измерений, измерительные приборы, цифровая лаборатория.

Математика: решение системы уравнений. Тригонометрические функции: синус, косинус, тангенс, котангенс, основное тригонометрическое тождество. Векторы и их проекции на оси координат, сложение векторов. Производные элементарных функций. Признаки подобия треугольников, определение площади плоских фигур и объёма тел.

Биология: электрические явления в живой природе, колебательные движения в живой природе, экологические риски при производстве электроэнергии, электромагнитное загрязнение окружающей среды, ультразвуковая диагностика в медицине, оптические явления в живой природе.

Химия: строение атомов и молекул, кристаллическая структура твёрдых тел, механизмы образования кристаллической решётки, спектральный анализ.

География: магнитные полюса Земли, залежи магнитных руд, фотосъёмка земной поверхности, сейсмограф.

Технология: применение постоянных магнитов, электромагнитов, электродвигатель Якоби, генератор переменного тока, индукционная печь, линии электропередач, электродвигатель, радар, радиоприёмник, телевизор, антенна, телефон, СВЧ-печь, ультразвуковая диагностика в технике, проекционный аппарат, волоконная оптика, солнечная батарея, спутниковые приёмники, ядерная энергетика и экологические аспекты её развития.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИКЕ НА УРОВНЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения учебного предмета «Физика» должны отражать готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентаций, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:

гражданского воспитания:

- сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;
- принятие традиционных общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;
- готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в образовательной организации;
- умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;
- готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности.

патриотического воспитания:

- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма;
- ценностное отношение к государственным символам, достижениям российских учёных в области физики и технике.

духовно-нравственного воспитания:

- сформированность нравственного сознания, этического поведения;
- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности, в том числе в деятельности учёного;
- осознание личного вклада в построение устойчивого будущего.

эстетического воспитания:

- эстетическое отношение к миру, включая эстетику научного творчества, присущего физической науке.

трудового воспитания:

- интерес к различным сферам профессиональной деятельности, в том числе связанным с физикой и техникой, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;
- готовность и способность к образованию и самообразованию в области физики на протяжении всей жизни.

экологического воспитания:

- сформированность экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем;
- планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества;
- расширение опыта деятельности экологической направленности на основе имеющихся знаний по физике.

ценности научного познания:

- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития физической науки;
- осознание ценности научной деятельности, готовность в процессе изучения физики осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Познавательные универсальные учебные действия

Базовые логические действия:

- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать её всесторонне;
- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;
- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых физических явлениях;
- разрабатывать план решения проблемы с учётом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;
- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем.

Базовые исследовательские действия:

- владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами физической науки;

- владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности в области физики, способностью и готовностью к самостоятельному поиску методов решения задач физического содержания, применению различных методов познания;
- владеть видами деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании учебных проектов в области физики;
- выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу её решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;
- анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности, в том числе при изучении физики;
- давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретённый опыт;
- уметь переносить знания по физике в практическую область жизнедеятельности;
- уметь интегрировать знания из разных предметных областей;
- выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;
- ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения.

Работа с информацией:

- владеть навыками получения информации физического содержания из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;
- оценивать достоверность информации;
- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- создавать тексты физического содержания в различных форматах с учётом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- осуществлять общение на уроках физики и во внеурочной деятельности;
- распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;
- развёрнуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств;
- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;
- выбирать тематику и методы совместных действий с учётом общих интересов и возможностей каждого члена коллектива;

- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по её достижению: составлять план действий, распределять роли с учётом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы;
- оценивать качество своего вклада и каждого участника команды в общий результат по разработанным критериям;
- предлагать новые проекты, оценивать идеи с позиции новизны, оригинальности, практической значимости;
- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным.

Регулятивные универсальные учебные действия

Самоорганизация:

- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность в области физики и астрономии, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи;
- самостоятельно составлять план решения расчётных и качественных задач, план выполнения практической работы с учётом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
- давать оценку новым ситуациям;
- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;
- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать на себя ответственность за решение;
- оценивать приобретённый опыт;
- способствовать формированию и проявлению эрудиции в области физики, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень.

Самоконтроль, эмоциональный интеллект:

- давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;
- владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;
- использовать приёмы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;
- уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;
- принимать мотивы и аргументы других при анализе результатов деятельности;
- принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства;
- принимать мотивы и аргументы других при анализе результатов деятельности;
- признавать своё право и право других на ошибки.

В процессе достижения личностных результатов освоения программы по физике для уровня среднего общего образования у обучающихся совершенствуется эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:

- самосознания, включающего способность понимать своё эмоциональное состояние, видеть направления развития собственной эмоциональной сферы, быть уверенным в себе;

- саморегулирования, включающего самоконтроль, умение принимать ответственность за своё поведение, способность адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть открытым новому;
- внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;
- эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении общения, способность к сочувствию и сопереживанию;
- социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения в 10 классе предметные результаты на углублённом уровне должны отражать сформированность у обучающихся умений:

- понимать роль физики в экономической, технологической, экологической, социальной и этической сферах деятельности человека, роль и место физики в современной научной картине мира, значение описательной, систематизирующей, объяснительной и прогностической функций физической теории – механики, молекулярной физики и термодинамики, роль физической теории в формировании представлений о физической картине мира;
- различать условия применимости моделей физических тел и процессов (явлений): инерциальная система отсчёта, абсолютно твёрдое тело, материальная точка, равноускоренное движение, свободное падение, абсолютно упругая деформация, абсолютно упругое и абсолютно неупругое столкновения, модели газа, жидкости и твёрдого (кристаллического) тела, идеальный газ, точечный заряд, однородное электрическое поле;
- различать условия (границы, области) применимости физических законов, понимать всеобщий характер фундаментальных законов и ограниченность использования частных законов;
- анализировать и объяснять механические процессы и явления, используя основные положения и законы механики (относительность механического движения, формулы кинематики равноускоренного движения, преобразования Галилея для скорости и перемещения, законы Ньютона, принцип относительности Галилея, закон всемирного тяготения, законы сохранения импульса и механической энергии, связь работы силы с изменением механической энергии, условия равновесия твёрдого тела), при этом использовать математическое выражение законов, указывать условия применимости физических законов: преобразований Галилея, второго и третьего законов Ньютона, законов сохранения импульса и механической энергии, закона всемирного тяготения;

- анализировать и объяснять тепловые процессы и явления, используя основные положения МКТ и законы молекулярной физики и термодинамики (связь давления идеального газа со средней кинетической энергией теплового движения и концентрацией его молекул, связь температуры вещества со средней кинетической энергией теплового движения его частиц, связь давления идеального газа с концентрацией молекул и его температурой, уравнение Менделеева–Клапейрона, первый закон термодинамики, закон сохранения энергии в тепловых процессах), при этом использовать математическое выражение законов, указывать условия применимости уравнения Менделеева–Клапейрона;
- анализировать и объяснять электрические явления, используя основные положения и законы электродинамики (закон сохранения электрического заряда, закон Кулона, потенциальность электростатического поля, принцип суперпозиции электрических полей, при этом указывая условия применимости закона Кулона, а также практически важные соотношения: законы Ома для участка цепи и для замкнутой электрической цепи, закон Джоуля–Ленца, правила Кирхгофа, законы Фарадея для электролиза);
- описывать физические процессы и явления, используя величины: перемещение, скорость, ускорение, импульс тела и системы тел, сила, момент силы, давление, потенциальная энергия, кинетическая энергия, механическая энергия, работа силы, центростремительное ускорение, сила тяжести, сила упругости, сила трения, мощность, энергия взаимодействия тела с Землёй вблизи её поверхности, энергия упругой деформации пружины, количество теплоты, абсолютная температура тела, работа в термодинамике, внутренняя энергия идеального одноатомного газа, работа идеального газа, относительная влажность воздуха, КПД идеального теплового двигателя; электрическое поле, напряжённость электрического поля, напряжённость поля точечного заряда или заряженного шара в вакууме и в диэлектрике, потенциал электростатического поля, разность потенциалов, электродвижущая сила, сила тока, напряжение, мощность тока, электрическая ёмкость плоского конденсатора, сопротивление участка цепи с последовательным и параллельным соединением резисторов, энергия электрического поля конденсатора;
- объяснять особенности протекания физических явлений: механическое движение, тепловое движение частиц вещества, тепловое равновесие, броуновское движение, диффузия, испарение, кипение и конденсация, плавление и кристаллизация, направленность теплопередачи, электризация тел, эквипотенциальность поверхности заряженного проводника;
- проводить исследование зависимости одной физической величины от другой с использованием прямых измерений, при этом конструировать установку, фиксировать результаты полученной зависимости физических величин в виде графиков с учётом абсолютных погрешностей измерений, делать выводы по результатам исследования;

- проводить косвенные измерения физических величин, при этом выбирать оптимальный метод измерения, оценивать абсолютные и относительные погрешности прямых и косвенных измерений;
- проводить опыты по проверке предложенной гипотезы: планировать эксперимент, собирать экспериментальную установку, анализировать полученные результаты и делать вывод о статусе предложенной гипотезы;
- соблюдать правила безопасного труда при проведении исследований в рамках учебного эксперимента, практикума и учебно-исследовательской и проектной деятельности с использованием измерительных устройств и лабораторного оборудования;
- решать расчётные задачи с явно заданной и неявно заданной физической моделью: на основании анализа условия обосновывать выбор физической модели, отвечающей требованиям задачи, применять формулы, законы, закономерности и постулаты физических теорий при использовании математических методов решения задач, проводить расчёты на основании имеющихся данных, анализировать результаты и корректировать методы решения с учётом полученных результатов;
- решать качественные задачи, требующие применения знаний из разных разделов курса физики, а также интеграции знаний из других предметов естественно-научного цикла: выстраивать логическую цепочку рассуждений с опорой на изученные законы, закономерности и физические явления;
- использовать теоретические знания для объяснения основных принципов работы измерительных приборов, технических устройств и технологических процессов;
- приводить примеры вклада российских и зарубежных учёных-физиков в развитие науки, в объяснение процессов окружающего мира, в развитие техники и технологий;
- анализировать и оценивать последствия бытовой и производственной деятельности человека, связанной с физическими процессами, с позиций экологической безопасности, представлений о рациональном природопользовании, а также разумном использовании достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества;
- применять различные способы работы с информацией физического содержания с использованием современных информационных технологий, при этом использовать современные информационные технологии для поиска, переработки и предъявления учебной и научно-популярной информации, структурирования и интерпретации информации, полученной из различных источников, критически анализировать получаемую информацию и оценивать её достоверность как на основе имеющихся знаний, так и на основе анализа источника информации;
- проявлять организационные и познавательные умения самостоятельного приобретения новых знаний в процессе выполнения проектных и учебно-исследовательских работ;

- работать в группе с исполнением различных социальных ролей, планировать работу группы, рационально распределять деятельность в нестандартных ситуациях, адекватно оценивать вклад каждого из участников группы в решение рассматриваемой проблемы;
- проявлять мотивацию к будущей профессиональной деятельности по специальностям физико-технического профиля.

К концу обучения в 11 классе предметные результаты на углублённом уровне должны отражать сформированность у обучающихся умений:

- понимать роль физики в экономической, технологической, социальной и этической сферах деятельности человека, роль и место физики в современной научной картине мира, роль астрономии в практической деятельности человека и дальнейшем научно-техническом развитии, значение описательной, систематизирующей, объяснительной и прогностической функций физической теории – электродинамики, специальной теории относительности, квантовой физики, роль физической теории в формировании представлений о физической картине мира, место физической картины мира в общем ряду современных естественно-научных представлений о природе;
- различать условия применимости моделей физических тел и процессов (явлений): однородное электрическое и однородное магнитное поля, гармонические колебания, математический маятник, идеальный пружинный маятник, гармонические волны, идеальный колебательный контур, тонкая линза, моделей атома, атомного ядра и квантовой модели света;
- различать условия (границы, области) применимости физических законов, понимать всеобщий характер фундаментальных законов и ограниченность использования частных законов;
- анализировать и объяснять электромагнитные процессы и явления, используя основные положения и законы электродинамики и специальной теории относительности (закон сохранения электрического заряда, сила Ампера, сила Лоренца, закон электромагнитной индукции, правило Ленца, связь ЭДС самоиндукции в элементе электрической цепи со скоростью изменения силы тока, постулаты специальной теории относительности Эйнштейна);
- анализировать и объяснять квантовые процессы и явления, используя положения квантовой физики (уравнение Эйнштейна для фотоэффекта, первый и второй постулаты Бора, принцип соотношения неопределённостей Гейзенберга, законы сохранения зарядового и массового чисел и энергии в ядерных реакциях, закон радиоактивного распада);
- описывать физические процессы и явления, используя величины: напряжённость электрического поля, потенциал электростатического поля, разность потенциалов, электродвижущая сила, индукция магнитного поля, магнитный поток, сила Ампера, индуктивность, электродвижущая сила самоиндукции, энергия магнитного поля проводника с током, релятивистский импульс, полная энергия,

энергия покоя свободной частицы, энергия и импульс фотона, массовое число и заряд ядра, энергия связи ядра;

- объяснять особенности протекания физических явлений: электромагнитная индукция, самоиндукция, резонанс, интерференция волн, дифракция, дисперсия, полное внутреннее отражение, фотоэлектрический эффект (фотоэффект), альфа- и бета-распады ядер, гамма-излучение ядер, физические принципы спектрального анализа и работы лазера;
- определять направление индукции магнитного поля проводника с током, силы Ампера и силы Лоренца;
- строить изображение, создаваемое плоским зеркалом, тонкой линзой, и рассчитывать его характеристики;
- применять основополагающие астрономические понятия, теории и законы для анализа и объяснения физических процессов, происходящих в звёздах, в звёздных системах, в межгалактической среде; движения небесных тел, эволюции звёзд и Вселенной;
- проводить исследование зависимостей физических величин с использованием прямых измерений, при этом конструировать установку, фиксировать результаты полученной зависимости физических величин в виде графиков с учётом абсолютных погрешностей измерений, делать выводы по результатам исследования;
- проводить косвенные измерения физических величин, при этом выбирать оптимальный метод измерения, оценивать абсолютные и относительные погрешности прямых и косвенных измерений;
- проводить опыты по проверке предложенной гипотезы: планировать эксперимент, собирать экспериментальную установку, анализировать полученные результаты и делать вывод о статусе предложенной гипотезы;
- описывать методы получения научных астрономических знаний;
- соблюдать правила безопасного труда при проведении исследований в рамках учебного эксперимента, практикума и учебно-исследовательской и проектной деятельности с использованием измерительных устройств и лабораторного оборудования;
- решать расчётные задачи с явно заданной и неявно заданной физической моделью: на основании анализа условия выбирать физические модели, отвечающие требованиям задачи, применять формулы, законы, закономерности и постулаты физических теорий при использовании математических методов решения задач, проводить расчёты на основании имеющихся данных, анализировать результаты и корректировать методы решения с учётом полученных результатов;
- решать качественные задачи, требующие применения знаний из разных разделов курса физики, а также интеграции знаний из других предметов естественно-научного цикла: выстраивать логическую цепочку рассуждений с опорой на изученные законы, закономерности и физические явления;

- использовать теоретические знания для объяснения основных принципов работы измерительных приборов, технических устройств и технологических процессов;
- приводить примеры вклада российских и зарубежных учёных-физиков в развитие науки, в объяснение процессов окружающего мира, в развитие техники и технологий;
- анализировать и оценивать последствия бытовой и производственной деятельности человека, связанной с физическими процессами, с позиций экологической безопасности, представлений о рациональном природопользовании, а также разумном использовании достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества;
- применять различные способы работы с информацией физического содержания с использованием современных информационных технологий, при этом использовать современные информационные технологии для поиска, переработки и предъявления учебной и научно-популярной информации, структурирования и интерпретации информации, полученной из различных источников, критически анализировать получаемую информацию и оценивать её достоверность как на основе имеющихся знаний, так и на основе анализа источника информации;
- проявлять организационные и познавательные умения самостоятельного приобретения новых знаний в процессе выполнения проектных и учебно-исследовательских работ;
- работать в группе с исполнением различных социальных ролей, планировать работу группы, рационально распределять деятельность в нестандартных ситуациях, адекватно оценивать вклад каждого из участников группы в решение рассматриваемой проблемы;
- проявлять мотивацию к будущей профессиональной деятельности по специальностям физико-технического профиля.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Контроль	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. НАУЧНЫЙ МЕТОД ПОЗНАНИЯ ПРИРОДЫ			
1.1	Научный метод познания природы(6ч.)		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
Итого по разделу 6			
Раздел 2. МЕХАНИКА			
2.1	Кинематика (10ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
2.2	Динамика (10ч.)		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
2.3	Статика твёрдого тела (5ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
2.4	Законы сохранения в механике (10ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
Итого по разделу 35 ч.		3	
Раздел 3. МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА И ТЕРМОДИНАМИКА			
3.1	Основы молекулярнокинетической теории(15ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
3.2	Термодинамика.Тепловые машины (20 ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
3.3	Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы (14 ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
Итого по разделу49ч.		3	
Раздел 4. ЭЛЕКТРОДИНАМИКА			
4.1	Электрическое поле (24 ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
4.2	Постоянный электрический ток (24 ч.)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
4.3	Токи в различных средах(6ч.)		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7

Итого по разделу 5.4		2	
Раздел 5. ФИЗИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ			
5.1	Физический практикум(16ч.)		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
Итого по разделу 16			
Резервное время (10ч.)			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f16b68d7
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ 170			

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Контроль	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. ЭЛЕКТРОДИНАМИКА			
1.1	Магнитное поле(14)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
1.2	Электромагнитная индукция (13)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
Итого по разделу 27ч.		2	
Раздел 2. КОЛЕБАНИЯ И ВОЛНЫ			
2.1	Механические колебания (10)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
2.2	Электромагнитные колебания (15)		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
2.3	Механические и электромагнитные волны(10)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
2.4	Оптика 25	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
Итого по разделу-60ч.		3	
Раздел 3. ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕОРИИ ОТНОСИТЕЛЬНОСТИ			
3.1	Основы СТО (5)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
Итого по разделу 5ч.		1	
Раздел 4. КВАНТОВАЯ ФИЗИКА			
4.1	Корпускулярно-волновой дуализм15	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
4.2	Физика атома 5		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
4.3	Физика атомного ядра и элементарных частиц 5	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
Итого по разделу 25ч.		2	
Раздел 5. ЭЛЕМЕНТЫ АСТРОНОМИИ И АСТРОФИЗИКИ			
5.1	Элементы астрономии и астрофизики (12)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
Итого по разделу12ч.		1	
Раздел 6. ФИЗИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ			

6.1	Физический практикум(16)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
Итого по разделу 16ч.		1	
Раздел 7. ОБОБЩАЮЩЕЕ ПОВТОРЕНИЕ			
7.1	Систематизация и обобщение предметного содержания и опыта деятельности, приобретённого при изучении курса физики 10 – 11 классов (15)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
Итого по разделу 15ч.		1	
Резервное время (10)			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39859ef1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ-170ч.		11	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Контроль	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1.	Вводный инструктаж по ТБ Физика – фундаментальная наука о природе			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1beef346
2.	Научный метод познания и методы исследования физических явлений			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3a7fde29
3.	Эксперимент и теория в процессе познания природы. Наблюдение и эксперимент в физике			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/34c49931
4.	Практическая работа «Измерение силы тока и напряжения в цепи постоянного тока при помощи аналоговых и цифровых измерительных приборов»			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ca2def03
5.	Абсолютная и относительная погрешности измерений физических величин			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f18fda3
6.	Моделирование в физике. Роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в практической деятельности людей			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eabbded1
7.	Механическое движение. Система отсчета. Относительность механического движения. Прямая и обратная задачи механики			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e9a52f02
8.	Радиус-вектор материальной точки, его проекции на оси координат. Траектория. Перемещение. Скорость. Их проекции на оси координат			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/30a108a5
9.	Равномерное прямолинейное движение. Графическое описание равномерного прямолинейного движения			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/89ba7190

10	Сложение перемещений и скоростей. Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/761d18aa
11	Неравномерное движение. Мгновенная скорость. Ускорение. Прямолинейное движение с постоянным ускорением			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a99549a7
12	Графическое описание прямолинейного движения с постоянным ускорением			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b7560bbf
13	Лабораторная работа «Изучение движения тела, брошенного горизонтально».	<u>лр</u>		
14	Свободное падение. Ускорение свободного падения. Зависимость координат, скорости, ускорения от времени и их графики			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f738109c
15	Движение тела, брошенного под углом к горизонту			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/71cbb4f5
16	Криволинейное движение. Движение по окружности. Угловая и линейная скорость. Период и частота. Центростремительное и полное ускорение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/33196fbe
17	Лабораторная работа по теме «Изучение движения тела по окружности»	<u>лр</u>		
18	Контрольная работа по теме "Кинематика"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1242f32e
19	Первый закон Ньютона. Инерциальные системы отсчёта. Принцип относительности Галилея. Неинерциальные системы отсчёта			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5a9e4a64
20	Сила. Равнодействующая сила. Второй закон Ньютона. Масса			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/141d3837
21	Взаимодействие тел. Третий закон Ньютона			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/57dba505

22	Принцип суперпозиции сил. Решение задач на применение законов Ньютона			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/bdf997fb
23	Закон всемирного тяготения. Эквивалентность гравитационной и инертной массы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/9aba2b0a
24	Сила тяжести и ускорение свободного падения			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/22757f26
25	Движение небесных тел и их искусственных спутников. Первая космическая скорость. Законы Кеплера			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/11abfa0a
26	Сила упругости. Закон Гука. Вес тела Лабораторная работа «Измерение жесткости пружины»	лр		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0ae2cd84
27	Сила трения. Природа и виды сил трения. Движение в жидкости и газе с учётом силы сопротивления среды Лабораторная работа «Измерение коэффициента трения скольжения».			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1fa86499 https://m.edsoo.ru/2cb29676
28	Давление. Гидростатическое давление. Сила Архимеда			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a28aa7ad
29	Абсолютно твердое тело. Поступательное и вращательное движение твердого тела			Библиотека ЦОК Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2b95d57e
30	Момент силы относительно оси вращения. Плечо силы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/653d3459
31	Лабораторная работа «Изучение равновесия тела под действием нескольких сил»	лр		
32	Сложение сил, приложенных к твердому телу. Центр тяжести тела. Условия равновесия твердого тела. Виды равновесия			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/9aa79a7d

33	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/dc1caac0
34	Контрольная работа по теме "Динамика. Статика твердого тела"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/9f5a574c
35	Импульс материальной точки, системы материальных точек. Центр масс системы материальных точек. Теорема о движении центра масс			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4bb8294b
36	Импульс силы и изменение импульса тела. Закон сохранения импульса. Реактивное движение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/13f0a221
37	Момент импульса материальной точки. Представление о сохранении момента импульса в центральных полях			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d6532eb9
38	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f7706d63
39	Работа силы на малом и на конечном перемещении. Графическое представление работы силы. Мощность силы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/913974c7
40	Кинетическая энергия. Теорема об изменении кинетической энергии материальной точки			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/9a5e2e74
41	Потенциальные и непотенциальные силы. Потенциальная энергия. Вторая космическая скорость			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/554bafcc
42	Третья космическая скорость. Связь работы непотенциальных сил с изменением механической энергии системы тел. Закон сохранения механической энергии			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f57b4e01

43	Упругие и неупругие столкновения. Уравнение Бернулли для идеальной жидкости			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f30f43b6
44	Контрольная работа по теме "Законы сохранения в механике"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/474e7c4a
45	Развитие представлений о природе теплоты. Основные положения МКТ. Диффузия. Броуновское движение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b0a4445f
46	Строение газообразных, жидких и твердых тел. Характер движения и взаимодействия частиц вещества			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c44d02e2
47	Масса и размеры молекул (атомов). Количество вещества. Постоянная Авогадро			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c5b72ab7
48	Температура. Тепловое равновесие. Шкала Цельсия			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0070d493
49	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1531aba5
50	Идеальный газ. Газовые законы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1deb2367
51	Уравнение Менделеева-Клапейрона. Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8d12c328
52	Абсолютная температура. Закон Дальтона			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/14e02d1f
53	Изопроцессы в идеальном газе с постоянным количеством вещества			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/68878d51
54	Графическое представление изопроцессов: изотерма, изохора, изобара			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1344327b
55	Лабораторная работа «Экспериментальная проверка закона Гей -Люссака»	лр		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c8094721

56	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/10265a05
57	Связь абсолютной температуры термодинамической системы со средней кинетической энергией поступательного теплового движения её частиц			https://m.edsoo.ru/c38af875
58	Обобщение и систематизация знаний по теме "Основы МКТ"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/09d12fd8
59	Контрольная работа по теме "Основы МКТ"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/13adad59
60	Термодинамическая система. Задание внешних условий для ТД системы. Внешние и внутренние параметры. Параметры ТД системы как средние значения величин, описывающих её на микроскопическом уровне			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5f8d38a3
61	Нулевое начало термодинамики. Самопроизвольная релаксация ТД системы к тепловому равновесию			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8ec512f0
62	Модель идеального газа в термодинамике. Условия применимости этой модели			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/29355001
63	Уравнение Менделеева-Клапейрона и выражение для внутренней энергии			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ba1178d0
64	Выражение для внутренней энергии одноатомного идеального газа. Квазистатические и нестатические процессы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ac5cac15
65	Элементарная работа в термодинамике. Вычисление работы по графику процесса на pV -диаграмме			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/741d5738
66	Теплопередача как способ изменения внутренней энергии ТД системы без совершения работы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3d734561

67	Конвекция, теплопроводность, излучение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/157b54cd
68	Количество теплоты. Теплоёмкость тела. Удельная и молярная теплоёмкости вещества. Удельная теплота сгорания топлива			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7ba67355
69	Расчёт количества теплоты при теплопередаче			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1db5ad4e
70	Понятие об адиабатном процессе. Первый закон термодинамики			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d8098824
71	Количество теплоты и работа как меры изменения внутренней энергии ТД системы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b047a1cd
72	Второй закон термодинамики для равновесных и неравновесных процессов. Необратимость природных процессов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c6f4f464
73	Принципы действия тепловых машин. КПД			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2e945513
74	Максимальное значение КПД. Цикл Карно			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fe3857b9
75	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b3efa18b
76	Экологические аспекты использования тепловых двигателей. Тепловое загрязнение окружающей среды			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/9867aaa7
77	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c8c70432
78	Обобщение и систематизация знаний по теме "Термодинамика. Тепловые машины"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/28d62b3f

79	Контрольная работа по теме "Термодинамика. Тепловые машины"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1b6e26c5
80	Парообразование и конденсация. Испарение и кипение. Удельная теплота парообразования			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6f8e6777
81	Насыщенные и ненасыщенные пары. Качественная зависимость плотности и давления насыщенного пара от температуры, их независимость от объёма насыщенного пара. Зависимость температуры кипения от давления в жидкости			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5c17d02
82	Влажность воздуха. Абсолютная и относительная влажность			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/30ebbb79
83	Фронтальная лабораторная работа «Определение относительной влажности воздуха» Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/18e95ff3
84	Твёрдое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств кристаллов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/20a88a03
85	Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6ee91e9f
86	Деформации твёрдого тела. Растяжение и сжатие. Сдвиг. Модуль Юнга. Предел упругих деформаций			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/da1aab10
87	Тепловое расширение жидкостей и твёрдых тел. Ангармонизм тепловых колебаний частиц вещества			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7ba5edf2
88	Преобразование энергии в фазовых переходах			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/97a0672f
89	Уравнение теплового баланса			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ab1521fb
90	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8ab7f40d

91	Поверхностное натяжение. Капиллярные явления. Давление под искривленной поверхностью жидкости. Формула Лапласа			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b42f1f97
92	Обобщение и систематизация знаний по теме "Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0b52575c
93	Контрольная работа по теме "Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7dc2a739
94	Электризация тел и её проявления. Электрический заряд. Два вида электрических зарядов. Проводники, диэлектрики и полупроводники			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1aff445f
95	Элементарный электрический заряд. Закон сохранения электрического заряда			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f49afd24
96	Взаимодействие зарядов. Точечные заряды. Закон Кулона			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/445b7746
97	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6b87ec5a https://m.edsoo.ru/08fc19bc
98	Электрическое поле. Его действие на электрические заряды			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/05c6bfa1
99	Напряжённость электрического поля. Пробный заряд. Линии напряжённости электрического поля. Однородное электрическое поле			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3dac6957
10	Потенциальность электростатического поля. Разность потенциалов и напряжение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/80021447
10	Потенциальная энергия заряда в электростатическом поле. Потенциал электростатического поля			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/af5fa389

10.	Связь напряжённости поля и разности потенциалов для электростатического поля			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/df7a6838
10.	Принцип суперпозиции электрических полей			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0cfe4a6c
10.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5a582263
10.	Поле точечного заряда. Поле равномерно заряженной сферы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b297b5c3
10.	Поле равномерно заряженного по объёму шара. Поле равномерно заряженной бесконечной плоскости			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f7a665ee
10.	Проводники в электростатическом поле. Условие равновесия зарядов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/32405eab
10.	Диэлектрики и полупроводники в электростатическом поле			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/060ebab5
10.	Конденсатор. Электроёмкость конденсатора. Электроёмкость плоского конденсатора			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/845b4f73
11.	Параллельное соединение конденсаторов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d11e8ce7
11.	Последовательное соединение конденсаторов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e992920
11.	Энергия заряженного конденсатора			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/73a34f18
11.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5fb2acb5 https://m.edsoo.ru/27434040
11.	Движение заряженной частицы в однородном электрическом поле			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8341d6ac

11.	Решение задач			
11.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Электрическое поле"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5752603f
11.	Контрольная работа по теме "Электрическое поле"	к. р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cefe90e9
11.	Сила тока. Постоянный ток. Условия существования постоянного электрического тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/233311b5
11.	Источники тока. Напряжение и ЭДС			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0839a115
12.	Закон Ома для участка цепи. Электрическое сопротивление			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f14f251e
12.	Зависимость сопротивления однородного проводника от его длины и площади поперечного сечения			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/95fcdf51
12.	Удельное сопротивление вещества. Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/437f8300
12.	Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/236f7e07
12.	Лабораторная работа «Последовательное и параллельное соединение проводников»			
12.	Расчёт разветвлённых электрических цепей. Правила Кирхгофа			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1794cf37
12.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3881b469
12.	Работа электрического тока. Закон Джоуля — Ленца			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a3605c5c
12.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6761bf0f

12	Мощность электрического тока. Тепловая мощность, выделяемая на резисторе			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/99750a6f
13	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eb72fc24
13	ЭДС и внутреннее сопротивление источника тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/72d453af
13	Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/221f40fb
13	Лабораторная работа по теме «Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока»	лр.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3580b679
13	Мощность источника тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a0ae51d8
13	Короткое замыкание			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/546f5632
13	Конденсатор в цепи постоянного тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/35368f3e
13	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4410cef0
13	Решение задач по теме "Постоянный электрический ток"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a7340a29
13	Обобщение и систематизация знаний по теме "Постоянный электрический ток"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/bfd7a050
14	Контрольная работа по теме "Постоянный электрический ток"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1885ddf1
14	Электрическая проводимость различных веществ. Электрический ток в металлах. Сверхпроводимость			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/da794295
14	Электрический ток в растворах и расплавах электролитов. Законы Фарадея для электролиза			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4b423491

14	Электрический ток в газах. Плазма			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/92d92f76
14	Электрический ток в вакууме. Вакуумные приборы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2E+160
14	Электрический ток в полупроводниках			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ab61c660
14	Полупроводниковые приборы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/83622200
14	Решение задач по теме " Электрический ток в вакууме и полупроводниках"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eb5d4687
14	Обобщение и систематизация знаний по теме "Постоянный электрический ток в средах"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/bfd7a050
14	Контрольная работа по теме «Электрические токи в средах»	к.р.		
15	Физический практикум по теме "Изучение неравномерного движения с целью определения мгновенной скорости"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f6292f5f
15	Физический практикум по теме "Измерение ускорения при прямолинейном равноускоренном движении по наклонной плоскости"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6960b6ef
15	Физический практикум по теме "Измерение равнодействующей силы при движении бруска по наклонной плоскости"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0b34db84
15	Физический практикум по теме "Изучение движения системы тел, связанных нитью, перекинутой через лёгкий блок"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b55b81a1
15	Физический практикум по теме "Измерение импульса тела по тормозному пути"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/856fb28e

15	Физический практикум по теме "Измерение удельной теплоёмкости"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2f2faa61
15	Физический практикум по теме "Измерение коэффициента поверхностного натяжения"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6b1a23b5
15	Физический практикум по теме "Изучение протекания тока в цепи, содержащей конденсатор"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec424377
15	Физический практикум по теме "Снятие вольт-амперной характеристики диода"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/64b6e901
15	Зачет по теме «Физический практикум»	зч		
16	Промежуточная аттестация. Контрольная работа			
16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Кинематика"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ed017d93
16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Динамика"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3149956b
16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Статика твердого тела"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0f9752ac
16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Законы сохранения в механике"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6c0df9cc
16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Основы молекулярнокинетической теории"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/de148976
16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Термодинамика. Тепловые машины"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0bcc77c1
16	Итоговая контрольная работа за курс физики 10 класса	к.р.		

16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Электрическое поле"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f2381c0c
16	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Постоянный электрический ток"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3cae6da1
17	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Токи в различных средах"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cc7681d4
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ170		17		

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Контроль	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1.	Взаимодействие постоянных магнитов и проводников с током. Магнитное поле. Гипотеза Ампера			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/487a8593
2.	Вектор магнитной индукции. Принцип суперпозиции магнитных полей. Линии магнитной индукции			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4c1abccb
3.	Магнитное поле проводника с током. Опыт Эрстеда			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d35d5262
4.	Сила Ампера, её направление и модуль			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/26d9c5ba
5.	Физический практикум по теме "Изучение зависимости силы Ампера от силы тока"			
6.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a37a0c21
7.	Применение закона Ампера. Электроизмерительные приборы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ad7718d7
8.	Сила Лоренца, её направление и модуль. Движение заряженной частицы в однородном магнитном поле			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c97afaa1
9.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/504e98c7
10.	Работа силы Лоренца			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d518be4b

11.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/93617bd9
12.	Магнитное поле в веществе. Ферромагнетики, пара- и диамагнетики			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/30ff9608
13.	Основные свойства ферромагнетиков. Применение ферромагнетиков			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0b58190a
14.	Решение задач по теме "Магнитное поле"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5b55c307
15.	Контрольная работа по теме «Магнитное поле тока» "	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/41c4ae8a
16.	Явление электромагнитной индукции. Поток вектора магнитной индукции			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b3efa0c1
17.	ЭДС индукции			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/48150bd8
18.	Закон электромагнитной индукции Фарадея			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a6dec188
19.	Физический практикум по теме "Исследование явления электромагнитной индукции"			
20.	Вихревое электрическое поле. Токи Фуко			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/15abe140
21.	ЭДС индукции в движущихся проводниках			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0235cc02
22.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dfda618
23.	Правило Ленца			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/bbc22726
24.	Индуктивность. Катушка индуктивности в цепи постоянного тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/621eae9d

25.	Явление самоиндукции. ЭДС самоиндукции			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7ee60ca8
26.	Энергия магнитного поля катушки с током. Электромагнитное поле			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b3c0ad11
27.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/88f69d2b
28.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Электродинамика"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/76484025
29.	Контрольная работа по теме " Электромагнитная индукция» "	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8ae09b98
30.	Колебательная система. Свободные колебания. Гармонические колебания			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7c1db385
31.	Кинематическое и динамическое описание колебательных движений			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/87ce9498
32.	Лабораторная работа "Измерение периода свободных колебаний нитяного и пружинного маятников"1	<u>л.р.</u>		
33.	Энергетическое описание. Вывод динамического описания гармонических колебаний из их энергетического и кинематического описания			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e3c99692
34.	Амплитуда и фаза колебаний			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7a0c439a
35.	Период и частота колебаний. Период малых свободных колебаний математического маятника. Период свободных колебаний пружинного маятника			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e0399319
36.	Затухающие колебания. Вынужденные колебания. Резонанс			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/72e93d09

37.	Автоколебания Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6add2644
38.	Урок-конференция "Механические колебания в музыкальных инструментах"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/addeec71 https://m.edsoo.ru/756123c5
39.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Механические колебания"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8ef587be
40.	Контрольная работа по теме «Механические колебания»	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eb84182f
41.	Электромагнитные колебания. Колебательный контур			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4adabde
42.	Формула Томсона. Связь амплитуды заряда конденсатора с амплитудой силы тока в колебательном контуре			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/093f9af1
43.	Закон сохранения энергии в идеальном колебательном контуре			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d1e2d543
44.	Затухающие электромагнитные колебания. Вынужденные электромагнитные колебания			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5e668619
45.	Переменный ток. Резистор и конденсатор в цепи переменного тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/84836152
46.	Катушка индуктивности в цепи переменного тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cfa307af
47.	Закон Ома для электрической цепи переменного тока			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8bae38e6
48.	Мощность переменного тока. Амплитудное и действующее значение силы тока и напряжения			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1cac6c4c
49.	Резонанс в электрической цепи			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/087506df

50.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a16836a4
51.	Идеальный трансформатор. Производство, передача и потребление электрической энергии			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f97418ae
52.	Экологические риски при производстве электроэнергии. Культура использования электроэнергии в повседневной жизни			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a6f74d93
53.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee6677ed
54.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Электромагнитные колебания"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7cab59f8
55.	Контрольная работа по теме «Электромагнитные колебания»	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/401024a9
56.	Механические волны. Характеристики механических волн			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a58e109f
57.	Свойства механических волн			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d9ae1000
58.	Звук. Характеристики звука			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/138b6f09
59.	Инфразвук и ультразвук. Шумовое загрязнение окружающей среды			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7380038f
60.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cfd918bf
61.	Электромагнитные волны. Излучение электромагнитных волн			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/714e5db1
62.	Энергия электромагнитных волн. Свойства электромагнитных волн			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d01b818c
63.	Шкала электромагнитных волн. Применение электромагнитных волн в технике и быту			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/49be1f9e

64.	Принципы радиосвязи и телевидения. Радиолокация. Электромагнитное загрязнение окружающей среды			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/9f96f1f8
65.	Контрольная работа по теме "Колебания и волны"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4f7985a0
66.	Свет. Закон прямолинейного распространения света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f9566406
67.	Решение задач на применение закона прямолинейного распространения света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ea32d455
68.	Отражение света. Плоское зеркало. Сферическое зеркало			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a005d2bb
69.	Преломление света. Абсолютный и относительный показатель преломления. Полное внутреннее отражение. Предельный угол полного внутреннего отражения			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/bc2e55cd
70.	Решение задач на применение законов отражения и преломления света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/49d830a9
71.	Ход лучей в призме. Дисперсия света. Сложный состав белого света. Цвет			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d8e1c3be
72.	Лабораторная работа по теме "Измерение показателя преломления стекла"	<u>л.р</u>		
73.	Линзы. Фокусное расстояние и оптическая сила линзы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/60441359
74.	Построение изображений в линзах и их системах. Увеличение линзы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/bb53b1d5

75.	Лабораторная работа "Измерение фокусного расстояния линз"	<u>л.р.</u>		
76.	Решение задач на построение изображений, получаемых с помощью линз			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5a868f09
77.	Глаз как оптическая система			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eed480a2
78.	Решение задач. Пределы применимости геометрической оптики			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cd174a10
79.	Скорость света и методы ее измерения			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f32aab06
80.	Дисперсия света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e16cc6e
81.	Интерференция света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5fc0c638
82.	Когерентные источники. Условия наблюдения максимумов и минимумов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c6416d48
83.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3061de2b
84.	Применение интерференции			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/668edbc8
85.	Дифракция света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12ed04b5
86.	Дифракционная решётка. Условия наблюдения главных максимумов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f998d964
87.	Лабораторная работа «Измерение длины световой волны с помощью дифракционной решетки».	<u>л.р.</u>		
88.	Лабораторная работа Оценка информационной емкости компакт -диска (CD)	<u>л.р.</u>		
89.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d58c411a

90.	Поперечность световых волн. Поляризация света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e9890fe9
91.	Решение задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c56c8158
92.	Световые явления в природе			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/0b36363d
93.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Оптика"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8a14748b
94.	Контрольная работа по теме «Оптика»	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/82315dd4
95.	Границы применимости классической механики. Законы электродинамики и принцип относительности			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c9bd77cb
96.	Постулаты специальной теории относительности			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c56f05cb
97.	Пространственно-временной интервал. Преобразования Лоренца. Условие причинности. Относительность одновременности. Замедление времени и сокращение длины			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d83742bb
98.	Энергия и импульс релятивистской частицы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/853a64fc
99.	Связь массы с энергией и импульсом релятивистской частицы. Энергия покоя			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b6258ffa
100.	Равновесное тепловое излучение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f54035a5
101.	Закон смещения Вина			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1c5ff752
102.	Гипотеза М. Планка о квантах. Фотоны			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a5ffa218
103.	Энергия и импульс фотона			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7fb307ec
104.	Фотоэффект. Опыты А. Г. Столетова. Законы фотоэффекта			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8c68e5b9

105.	Уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. "Красная граница" фотоэффекта			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/01ef4556
106.	Давление света. Опыты П. Н. Лебедева			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/64b4f966
107.	Волновые свойства частиц			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f59cfcec
108.	Волны де Бройля. Длина волны де Бройля и размеры области локализации движущейся частицы			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5df8baf1
109.	Корпускулярно-волновой дуализм			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8ccab62a
110.	Дифракция электронов на кристаллах			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/30dba18c
111.	Специфика измерений в микромире. Соотношения неопределённостей Гейзенберга			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/65783dec
112.	Решение графических задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e70195bd
113.	Решение расчётных задач			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee9b3182
114.	Контрольная работа по темам: "Основы СТО", "Корпускулярно-волновой дуализм"	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c3de891a
115.	Опыты по исследованию строения атома. Планетарная модель атома Резерфорда			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/312b750a
116.	Постулаты Бора			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/404dfa9a
117.	Виды спектров. Спектр уровней энергии атома водорода			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf74b11a
118.	Спонтанное и вынужденное излучение света			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f945d85c
119.	Лазер			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2288a0c4

120.	Нуклонная модель ядра Гейзенберга-Иваненко. Заряд и массовое число ядра. Изотопы. Радиоактивность			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/34ada5de
121.	Закон радиоактивного распада. Свойства ионизирующего излучения. Влияние радиоактивности на живые организмы. Дозиметрия			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/aab98bef
122.	Энергия связи нуклонов в ядре. Ядерные силы. Дефект массы ядра. Ядерные реакции. Ядерные реакторы. Проблемы управляемого термоядерного синтеза. Экологические аспекты развития ядерной энергетики			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff1758d0
123.	Методы регистрации и исследования элементарных частиц. Фундаментальные взаимодействия. Барионы, мезоны и лептоны. Представление о Стандартной модели. Кварк- глюонная модель адронов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1ac08a5b
124.	Контрольная работа по теме «Физика атомного ядра и элементарных частиц»	к.р.		
125.	Физика за пределами Стандартной модели. Тёмная материя и тёмная энергия. Единство физической картины мира			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c026fd37
126.	Этапы развития астрономии. Значение астрономии			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ad73e145
127.	Применимость законов физики для объяснения природы космических объектов. Методы астрономических исследований			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39c44028

128.	Современные оптические телескопы, радиотелескопы, внеатмосферная астрономия			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4877aa1e
129.	Вид звёздного неба. Созвездия, яркие звёзды, планеты, их видимое движение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/aac588eb
130.	Солнечная система. Солнце. Солнечная активность. Источник энергии Солнца и звёзд			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/22748eb4
131.	Звёзды, их основные характеристики. Диаграмма "спектральный класс – светимость"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/42169944
132.	Звезды главной последовательности			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b3cb766c
133.	Внутреннее строение звёзд. Современные представления о происхождении и эволюции Солнца и звёзд. Этапы жизни звёзд			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d09da494
134.	Млечный Путь — наша Галактика. Типы галактик. Чёрные дыры в ядрах галактик			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7cd10a0a
135.	Вселенная. Расширение Вселенной. Закон Хаббла. Теория Большого взрыва. Реликтовое излучение			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3dbdf0d2
136.	Физический практикум по теме " или "Наблюдения в телескоп Луны, планет, туманностей и звёздных скоплений"			
137.	Масштабная структура Вселенной. Метагалактика Нерешённые проблемы астрономии			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ce234633
138.	Контрольная работа по теме «Элементы астрономии и астрофизики»	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d37d9ffe
139.	Физический практикум по теме ""Исследование свойств ферромагнетиков"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/67361aef

140.	Физический практикум по теме "Исследование явления самоиндукции" или "Сборка модели электромагнитного генератора"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b8fb6391
141.	Физический практикум по теме "Преобразование энергии в пружинном маятнике"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a28026bd
142.	Физический практикум по теме ""Исследование работы источников света в цепи переменного тока"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/89dc2d90
143.	Физический практикум по теме "Изучение параметров звуковой волны"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b100661a
144.	Физический практикум по теме "Измерение постоянной Планка на основе исследования фотоэффекта"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eb916f82
145.	Физический практикум по теме "Исследование спектра разреженного атомарного водорода и измерение постоянной Ридберга"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec651eb8
146.	Физический практикум по теме "Исследование радиоактивного фона с использованием дозиметра" Зачетная работа по физическому практикуму	ЗЧ		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c3dabe6e
147.	Обобщение и систематизация знаний. Роль физики и астрономии в экономической, технологической, социальной и этической сферах деятельности человека			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ad6ddeed
148.	Обобщение и систематизация знаний. Роль и место физики и астрономии в современной научной картине мира			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/18f19f7c

149.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Кинематика"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b032fc4b
150.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Динамика"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2dfbafc5
151.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Статика твердого тела"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3cca482e
152.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Законы сохранения в механике"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/32a4d1a0
153.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Основы молекулярно-кинетической теории"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ed440ca8
154.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Термодинамика. Тепловые машины"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c63f7c10
155.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1d36b5b1
156.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Электрическое поле"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3bf0def9
157.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Постоянный электрический ток"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/71453ee6
158.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Токи в различных средах"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3d40077a
159.	Обобщение и систематизация знаний по теме "Магнитное поле"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3b4c06ae
160.	Промежуточная аттестация. Контрольная работа			

161.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Электромагнитная индукция"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/053e2248
162.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Механические колебания"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d6310bfd
163.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Электромагнитные колебания и волны "			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5e2bb83d
164.	Итоговая контрольная работа за курс физики средней школы	к.р.		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/96a7a2dd
165.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Оптика"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/52ad1603
166.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Основы СТО"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/5bec1c65
167.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Корпускулярно-волновой дуализм"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f7c59d38
168.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Физика атома"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1f511654
169.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Физика атомного ядра и элементарных частиц"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/905c5ce0
170.	Резервный урок. Обобщение и систематизация знаний по теме "Элементы астрофизики"			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2bffb94c
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ 170ч.		16		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Физика, 10 класс/ Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н. под редакцией Парфентьевой Н.А., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физика, 11 класс/ Мякишев Г.Л., Буховцев Б.Б., Чаругин В.М. под редакцией Парфентьевой Н.А., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- З.Рымкевич А. Физика. Задачник.10-11 класс. - М.: Дрофа,2015 4. Парфентьева О. Физика, 10-11 классы. Сборник задач

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- 1.Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н. Физика, 10 класс: Учебник. /Под ред. Парфентьевой Н.А. (базовый уровень). – М: Просвещение,2020 ФГОС/УМК «Физика»/ Мякишева Г.Я
- 2.Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Чаругин В.М. Физика, 11 класс: Учебник. /Под ред. Парфентьевой Н.А. (базовый и углубленный уровень). – М: Просвещение,2021 ФГОС/УМК «Физика»/ Мякишева Г.Я
- 3.Рымкевич А. Физика. Задачник.10-11 класс. - М.: Дрофа,2015 4. Парфентьева О. Физика, 10-11 классы. Сборник задач

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/ff0d0e38>

videouroki.net • **Subscribe** https://vuroki.ru/fizika_10_klass
vuroki.ru/fizika_11_klass
[HTTPS://RESH.EDU.RU](https://resh.edu.ru) <https://www.yaklass.ru>

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ Учебные таблицы, видеопроектор, телевизор, компьютер с выходом в интернет

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ, ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ, ДЕМОНСТРАЦИЙ Лаборатория L-микро Россия Комплекс «ГИА - лаборатория стандартный» Москва 2016