


«Согласовано»  
Начальник отдела образования  
Пушкинского района  
Санкт-Петербурга



Н.П. Микушева  
2023г.



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ школы № 335  
Пушкинского района  
Санкт-Петербурга



М.П. Чулицкая  
2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о районной военно-спортивной игре  
«Кадетские сборы»

г. Пушкин  
2023 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение определяет порядок проведения районной военно-спортивной игры «Кадетские сборы» для обучающихся 9-х классов общеобразовательных учреждений Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Игра) – это комплекс военно-спортивных и культурно-просветительских мероприятий, направленных на патриотическое воспитание, развитие физической культуры и спорта, совершенствование знаний в области обеспечения безопасности жизнедеятельности и начальной военной подготовки.

## **2. ЦЕЛИ ИГРЫ**

Совершенствование системы патриотического воспитания в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, обеспечивающей у молодых граждан формирование прочных основ патриотического сознания; воспитание патриотизма и гражданской ответственности, физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи; пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

## **3. ЗАДАЧИ ИГРЫ**

- формирование у молодежи высоких этических принципов, мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма, навыков межнационального и межконфессионального общения;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий истории российского государства;
- формирование потребности в здоровом образе жизни, активной гражданской позиции и готовности к защите интересов Отечества;
- организация различных форм физкультурно-спортивной работы, подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке;
- углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории и традиций Вооруженных Сил Российской Федерации;
- повышение у подрастающего поколения престижа государственной службы, подготовка молодежи к военной службе;

## **4. ОРГАНИЗАТОРЫ ИГРЫ**

Игра организована и проводится ГБОУ школой № 335 Пушкинского района Санкт-Петербурга при участии Совета отцов школы № 335

Организатор конкурса осуществляет координацию деятельности всех заинтересованных учреждений и организаций, а также:

- разрабатывает Положение Игры;
- формирует состав жюри;
- обеспечивает церемонию награждения

## 5. УЧАСТНИКИ ИГРЫ

В Игре принимают участие обучающиеся 9-х классов образовательных учреждений Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - команды). Образовательное учреждение может заявить 1 команду.

Состав команды: 9 человек, из них не менее 2 девушек.

Команду представляет капитан (командир отделения), который входит в состав команды.

Для участия в Играх допускаются юноши и девушки, имеющие медицинский допуск для участия в соревнованиях.

Требования к внешнему виду команды – единый стиль одежды и (или) наличие отличительных знаков команды.

Подав заявку, участник автоматически дает согласие на обработку своих персональных данных, а также размещение фото и видеоматериалов, касающихся конкурса в сети Интернет.

## 6. СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

6.1. Игра проводится во 2ой четверти учебного года на базе ГБОУ школы № 335 Пушкинского района Санкт-Петербурга по адресу: Красносельское шоссе д.14, корп. 3

6.2. Регистрация участников – в 14:00 начало Игры – в 14:30.

6.3. Предварительные заявки (Приложение2) направляются до 1 ноября г. Пушкин, Красносельское шоссе д. 14 корп 3, тел-факс: 409-83-67

Электронная почта: petrakova.olia@yandex.ru

Телефон для связи:409-83-67

Ольга Викторовна Петракова–ответственный организатор

6.4. На регистрации руководитель команды должен представить следующие документы:

- именная заявка на участие команды в Игре, заверенная врачом и печатью медицинского учреждения;
- копия приказа (заверенная печатью) на командирование и назначение руководителя команды, ответственного за жизнь и здоровье детей;

В случае отсутствия указанных документов, обучающиеся не допускаются к участию в Игре.

6.5. Команды, не представившие заявки в срок, к Игре не допускаются.

6.6. Команды и участники могут быть сняты с Игры, отдельных ее этапов:

- за нарушение Положения;
  - за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;
  - за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды её представителя;
  - за действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления;
  - за явную техническую неподготовленность к соревнованиям;
  - за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;
  - при получении участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по решению врача соревнований или службы безопасности);
  - за нарушения морально-этических норм поведения, обучающегося;
- Снятие команд (обучающихся) с Игры или отдельных этапов, или их временное отстранение от выступлений (с фиксацией задержки в протоколе) осуществляется только главным судьей или судьями, уполномоченными на это главным судьей Игры. Их решение подлежит утверждению Главной судейской коллегией Игры.



6.7. Руководители отвечают за жизнь и здоровье, дисциплину членов группы, обеспечивают их своевременную явку на Игру.

## **7. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ**

Соревнования и конкурсы Игры проводятся по 9 дисциплинам (Приложение 1)

## **8. ПРОГРАММА ИГРЫ.**

8.1. Торжественное построение.

8.2. Государственный гимн Российской Федерации.

8.3. Капитанам команд раздаются маршрутные листы.

8.4. Прохождение командами этапов соревнований (Приложение 1)

8.5. Подведение итогов, награждение.

## **9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Итоги Игры подводятся судейской коллегией

6.2. Судейская коллегия определяет победителей (1 место) и призеров (2,3 места) в общем зачете по наименьшей сумме мест, занятых командами на всех этапах Игры. В случае равенства суммы мест в общем зачете предпочтение отдается команде, получившей наименьшее количество штрафов при прохождении этапов Игры.

6.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете, награждаются кубками и дипломами

## Приложение 1

Соревновательная часть Игры представлена «полосой препятствий», которая включает в себя практические и теоретические этапы командных соревнований.

Команда проходит этапы согласно маршруту. Время нахождения на каждом этапе не более 5-ти минут, с учетом перехода на следующий этап Организатор в праве изменить количество этапов без внесения новых.

Командир отряда при прибытии на этап выполняет следующие действия:

- рапорт о прибытии отряда на этап;
- название и девиз команды;
- ФИ командира с рапортом о готовности отряда к прохождению этапа.

### 1. Этап «Красив в строю силен в бою»

Капитан команды (далее командир отделения), строит команду (далее отделение) на исходной позиции, отдает команды: Равняйся, Смирно, Шагом-марш подводит отделение к судейскому столику, сдает рапорт о готовности к этапу и по указанию судьи выводит отделение.

Этап включает в себя следующие элементы:

- приветствие (название команды, девиз);
- сдача рапорта судье;
- ответ на приветствие;
- построение в одношереножный строй;
- выполнение команд: «РАВНЯЙСЬ!», «СМИРНО!», «ВОЛЬНО!», «ЗАПРАВИТЬСЯ!»;
- расчет по порядку номеров и на первый-второй;
- перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно (по 2 раза);
- повороты на месте в одношереножном и двухшереножном строю (по 2 раза);
- смыкание и размыкание строя (по 2 раза).

### 2. Этап «Первая медицинская помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить практическое задание, включающее в себя три части:

- оказание первой помощи; изготовление носилок;
- транспортировка пострадавшего на расстояние не менее 20 м;

Необходимые теоретические знания:

- оказание первой помощи при обморожении, ожогах, тепловом или солнечном ударе, спасении утопающего (на выбор судьи). За теоретические знания команда также получает до 10 баллов.

Неправильное выполнение элемента «0» баллов.

### 3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»

Участствует 2 представителя от команды.

Количество баллов участника определяется по таблице

1 балл 2 балла 3 балла

Время 52 секунды 45 секунд 40 секунд

Сумма баллов, набранная 2 представителями команды, является итоговым результатом команды.

#### **4.«Меткий стрелок»** (стрельба из пневматической винтовки из положения стоя).

Участвуют 4 представителя команды. Дистанция 7-10 метров. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Количество баллов участника определяется по таблице Сумма баллов, набранная 4 представителями команды, является итоговым результатом команды.

1 балл 2 балла 3 балла

Очки 30-37 38-44 45-50

Штраф: Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы данного участника.

#### **5.Этап «Историческая мозаика»**

В этапе принимает участие вся команда

Знание:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- героев Великой Отечественной войны, жителей нашего города;
- значимых исторических событий обороны Ленинграда;
- событий, связанных с освобождением Ленинграда от вражеской блокады;
- памятники «Зеленого пояса Славы»

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

#### **6. Этап «Химическая угроза»**

Условия выполнения нормативов: участники в составе группы находятся в одношереножном строю. Противогазы в походном положении. Подается команда: «Газы». Участники надевают противогазы. Время отсчитывается от подачи команды, останавливается после того как последний участник поднимет руку вверх.

Последовательность выполнения норматива:

По команде «газы»:

- задержать дыхание, закрыть глаза;
  - снять головной убор;
  - вынуть шлем-маску, взять её обеими руками за утолщенные края у нижней части шлем-маски так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные четыре внутри неё;
  - приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очки прищипались против глаз;
  - устранить перекося и складки, если они образовались;
  - сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;
  - надеть головной убор, закрепить противогаз на туловище, если это не было сделано ранее.
- При выявлении нарушений судья начисляет штрафные секунды

#### **7.Этап «Нормы физической подготовки»**

В этапе принимает участие вся команда.

Сдача нормативов:

- **«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек.**

Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол



без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки: касание пола коленями, бедрами, тазом; нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»; отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

- **«Подтягивание из виса на высокой перекладине»** для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки: подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины; подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища); широкий хват при выполнении исходного положения; отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения; совершение «маятниковых» движений с остановкой; при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах; при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах; явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

- **«Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи – «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки: сгибание ног в коленях; фиксация результата пальцами одной руки; отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

### **8.Этап «Полоса препятствий»**

- бег,
- перепрыгивание через низкое препятствие (скамейка),
- подлезание под планкой (по-пластунски),
- преодоление высокого препятствия (гимнастический конь),
- метание мяча в цель. За каждое попадание минус пять секунд от общего зачетного времени.

Очередной участник стартует только после пересечения финишной черты предыдущим участником. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию финиша.

На этом этапе оценивается время прохождения команды.

### **9. Топографический этап**

Этап включает в себя несколько заданий:

- Расшифровать письмо (изучить текст, снабженный условными знаками и расшифровать его)
- Установить соответствие картинки и условного знака
- Конкурс картографов
- Военная аналитика

После прохождения всех конкурсных этапов Игры, команды участников делают доклад в штабе и сдают маршрутные листы. После чего направляются на итоговое построение.



Приложение №2

к Положению о проведении о районной военно-спортивной игры «Кадетские сборы»

**ЗАЯВКА**

на участие в районной военно-спортивной игре «Кадетские сборы»

**\*ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА ПРИСЫЛАЕТСЯ В АДРЕС ОРГАНИЗАТОРОВ СТРОГО В ФОРМЕ ДОКУМЕНТА**

(.DOC .DOCX) НА АДРЕС ЭЛ.ПОЧТЫ school335@mail.ru

Полное наименование учреждения \_\_\_\_\_

Название команды \_\_\_\_\_

№	ФИО участника(полностью)	Допуск врача
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

Руководитель команды (Ф.И.О. полностью, должность) \_\_\_\_\_

С Положением Игры ознакомлен \_\_\_\_\_

Контактный телефон, адрес эл. почты руководителя команды \_\_\_\_\_

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

Мп

Директор \_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)