

Нужно ли делать прививку?

Болезнь плохо. Болеть гриппом не просто плохо, а чревато осложнениями и последствиями, ведь 3-5 дней высокой температуры и постельного режима плюс минимум неделя больничного по нынешним временам - удовольствие для избранных.

Постгриппозные осложнения - бронхиты, отиты, пневмонии, рецидивы хронических заболеваний - уже весьма неприятное явление, но если к ним прибавить различные последствия, скажем так, социального характера: возможные проблемы на работе, «лазарет» дома, снижение доходов и повышение расходов - картина становится совсем печальной. Умножьте это на нынешний финансовый кризис и работодателей, жаждущих кого-нибудь сократить, и болеть расхочется окончательно.

Есть ли способ наверняка защитить себя от гриппа и связанных с ним бедствий? Да, да, укреплять иммунитет - но это долго и не всегда хватает сил. А вот можно...уколы - и все? И как за каменной стеной? Да, прививки против гриппа существуют. Но насколько надежный щит они предоставляют? В общем, стоит ли делать прививку против гриппа?

Вот пример эффективности вакцинации: лишь после начала вакцинации детей против полиомиелита исчезли паралитические формы заболевания, а в начале 60-х годов в Москве почти полностью исчезла дифтерия. Но сегодня эти болезни вернулись. Причиной тому служат как миграции больших групп населения, так и то, что многие дети не получают прививок из-за различных заболеваний, а у большинства взрослых людей уже исчез иммунитет к этим инфекциям. Все это создало почву для новой вспышки той же дифтерии вначале среди взрослых, а затем и среди детей.

Многие специалисты вам скажут, что прививки небезопасны, но нужны — слишком велик риск тяжелых инфекционных заболеваний. Поэтому для здравомыслящих и благоразумных родителей нет и не может быть никакой дискуссии по поводу того, надо прививки делать или нет. Делать обязательно!

В каждой цивилизованной стране есть свой национальный календарь профилактических прививок, который предусматривает проведение плановой вакцинации с учетом возраста ребенка и соблюдением интервалов между прививками. Календарь прививок России отличается от календаря прививок ведущих стран мира двумя пунктами:

1. Обязательное проведение вакцинации против туберкулеза всем новорожденным детям (это связано с высоким риском заражения туберкулезом в нашей стране);
2. В отечественном календаре отсутствует прививка против гемофильной инфекции типа В.

Возбудители гриппа - вирусы гриппа трех типов: А, В, С. Они способны радикально и постоянно изменяться - мутировать, так как постоянно циркулируют среди людей, обмениваются генетическим материалом и при этом срок жизни вируса - мал, поколения проносятся быстро, совершенствуя приобретенные свойства. Тяжелые эпидемии гриппа типа А случаются каждые 10-40 лет, менее тяжелые повторяются каждые 2-3 года. Масштабные вспышки заболеваемости гриппом типа В повторяются каждые 4-7 лет. Заболевания гриппом С случаются равномерно на протяжении всего года и редко перерастают в масштабные бедствия. Переболев гриппом, человек получает иммунитет - но лишь для конкретного типа вируса.

Вакцины готовятся из актуальных штаммов вируса гриппа человека, ежегодно рекомендуемых Всемирной организацией здравоохранения для использования в предстоящий эпидемический сезон на основании анализа эпидемической ситуации. Эти рекомендации разрабатываются на основе данных эпиднадзора за ситуацией, осуществляемого через всемирную сеть, состоящую из 110 лабораторий в 83 странах мира. Высокий показатель точности прогноза и данные публикаций ВОЗ наглядно свидетельствуют о важности вклада всемирной программы ВОЗ по эпиднадзору за гриппом в обеспечение доступности эффективных вакцин для борьбы с этим серьезным инфекционным заболеванием.

Кому рекомендована прививка от гриппа: дети старше 6 мес., подростки и взрослые, особенно лица старше 65 лет. Детям, еще не имеющим антител, а также больным с иммунодефицитом рекомендуется

вводить 2 дозы с интервалом 4 недели. Вводят внутримышечно или глубоко под кожу в верхнюю треть наружной поверхности плеча.

Примененная в нужное время (предэпидемический сезон) она защищает от заболевания около 80% здоровых детей и взрослых. У лиц пожилого возраста защита несколько ниже, но вакцинация существенно облегчает тяжесть клинического течения болезни, снижает частоту осложнений и смертность.

Ежегодная прививка от гриппа представляется той минимальной мерой, которую можно принять для защиты больных с повышенным риском заболевания от потенциально опасных инфекций и является методом качественной клинической практики.

В настоящее время для профилактики применяют в основном инактивированные вакцины - препараты, содержащие антигены вирусов актуальных штаммов, циркулирующих в данное время и вызывающих эпидемию. Они относятся к трем серотипам вируса: А/Н1Ш, А/Н3Н2 и В. Вирус гриппа выращивают в куриных эмбрионах, инактивируют и тщательно очищают от белков и других балластных компонентов куриного эмбриона.

Используются 3 вида инактивированных вакцин: цельновирионные, сплит-вакцины и субъединичные.

Цельновирионная содержит инактивированные высокоочищенные неразрушенные (цельные) вирионы вируса.

Сплит-вакцина (Ваксигрип, Бегривак, Флюарикс) содержит разрушенные инактивированные вирионы вируса гриппа - в ее состав входят все вирионные белки вируса, не только поверхностные, но и внутренние антигены. За счет высокой очистки в ней отсутствуют вирусные липиды и белки куриного эмбриона.

Субъединичная (Инфлювак, Агриппал, Гриппол) состоит лишь из двух поверхностных вирусных белков - гемагглютинина и нейраминидазы - которые наиболее важны для индукции иммунного ответа против инфекции. Остальные белки вириона и куриного эмбриона удаляются при очистке.

Из перечисленных вакцин цельновирионная несколько более реактогенна, особенно для маленьких детей; субъединичные В менее реактогенны.

Прививка от гриппа способна индуцировать защитный уровень сывороточных антител у большинства людей, в том числе у детей, начиная с 6-месячного возраста, и у пожилых лиц, и вызывать образование секреторных антител в носоглотке. Учитывая слабую реактогенность Сплит- и субъединичной вакцины, ее применение целесообразно для лиц всех возрастов, начиная с 6 мес. жизни, в том числе для людей с хроническими заболеваниями легких, сердца и др. патологическими состояниями.

Иммунитет наступает через 14 дней и длится всего 6-12 мес., что требует ежегодного повторения вакцинации. Профилактическая эффективность - 70-90%.

Наблюдения за 2100 работающих на одном из предприятий Москвы показали, что временная нетрудоспособность в связи с заболеванием была снижена в 3,4 раза (а в днях нетрудоспособности — в 6,2 раза) по сравнению с работающими на другом (контрольном) предприятии, сходном по профилю работы и численности сотрудников. 16 ноября начался сезонный подъем заболеваемости гриппом и острыми респираторными заболеваниями. В настоящее время в семи российских регионах превышен эпидемический порог заболеваемости гриппом на 10-22%. Это Мурманская, Челябинская, Кемеровская области, Ямало-Ненецкий автономный округ, Удмуртия, Приморский и Хабаровский края. Заболеваемость ОРВИ и гриппом среди детей в Москве превысила уровень эпидемического порога. Об этом сообщает официальный сайт Роспотребнадзора по Москве.

"Заболеваемость ОРВИ и гриппом в городе Москве зарегистрирована выше расчетных эпидемических пороговых величин среди детей в возрасте: до 2 лет - на 4,2%, 7-14 лет - на 7,9%", - отмечают в Управлении.

В остальных возрастных группах показатели заболеваемости ниже расчётного эпидемиологического порога: среди детей от 3 до 6 лет - на 7%; среди взрослых - на 18,3%; по совокупному населению - на 3,6%.

Уважаемые родители! Взвесьте все «за» и «против», оцените возможную пользу и возможный вред для вашего ребенка. Решение о вакцинации против гриппа могут принять только родители, но и

ответственность за бездействие несут тоже родители.

Если Вы приняли решение о прививке для вашего ребенка, Вы можете обратиться в школьный медицинский кабинет. Школьники прививаются бесплатно.

В старинных пословицах и поговорках хранится мудрость народа. Напомним Вам некоторые из них:

Болен – лечись, а здоров – берегись.

Забота о здоровье – лучшее лекарство.

Не по лесу болезнь ходит, а по людям.

Здоровому все здорово.

Желаем Вам здоровья!