



Главная... » «Телефон Доверия» Центра...

«Телефон Доверия» Центра «КОНТАКТ»



История

Документы

Пресс-центр

В



СПб, с 9:00 до 21:00 (МСК) ежедневно

+7 (812) 747-13-40



Детский телефон доверия, круглосуточно

8 (800) 2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и подростков

и их родителей, оказавшихся
в сложной жизненной ситуации

+7 (812) 747-13-40

@Doverie_online

другие способы связи

taplink.cc/tel.doveriya.online

с 9:00 до 21:00 по Спб, без выходных

также работает единый федеральный номер →



8 (800) 2000-122

Специалисты Телефона Доверия Центра «КОНТАКТ» всегда готовы помочь молодежи справиться с жизненными трудностями и найти ответ на волнующий вопрос.

Напоминаем, в каких случаях можно анонимно позвонить по номеру **747-13-40** и получить психологическую помощь бесплатно и анонимно с 9:00 до 21:00 (МСК) ежедневно:

- недопонимание со сверстниками;
- проблемы с учебой;
- страх жизненных перемен;
- чувство одиночества, неуверенности в себе и многое другое.

Удобную форму связи легко выбрать по единой ссылке:

<https://clck.ru/YZXNQ>

Будьте уверены в своей безопасности:

- никаких имен, явок и паролей. Номер не идентифицируется;
- то, что вы расскажите консультанту, останется только между вами, без передачи третьим лицам;
- вас никто не станет критиковать или осуждать;
- вы можете прервать разговор или сменить тему в любой момент.

Стоит заметить, что свой вопрос можно задать и в группе Телефона Доверия, получив на него ответ в рамках рубрики «Ответ психолога».

По номеру **747-13-40** легко получить психологическую помощь с 9:00 до 21:00 (МСК) ежедневно. После 21:00 можно обратиться на круглосуточный Детский телефон доверия **8-800-2000-122**.

Также вы можете воспользоваться единым общероссийским телефоном доверия для детей, подростков и их родителей:



и другими телефонами доверия: 004, **576-10-10**

[#ЦентрКОНТАКТ](#) [#Телефондоверия](#)